

G俱楽部

●ふれあい情報

2026
月号

Vol.340



Forest21

フォレスト21 県庁地下1階

“今回のオススメの愛媛県産みかん「せとか」は、非常に薄い皮に包まれた実は房が柔らかく、口に残りにくいため、果肉の甘さとジューシーさをそのまま味わうことができます！”



愛媛県産せとか



柑橘類の中でも、最高のコクと甘みを誇る「せとか」は、他のみかんと比べると、ずっしりと重く、ボリューム感があるのが特徴です。



路地せとか 家庭用 2kg
(7~21個前後、2L~M玉中心)

~~5,600円~~→4,980円

路地せとか 家庭用 5kg
(16~34個程度、2L~M玉中心)

~~10,300円~~→9,180円

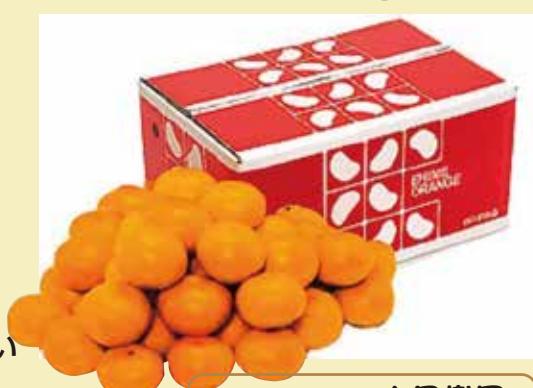
路地せとか 贈答用 2.8kg

(8~15個前後、3L~L玉中心)

~~7,700円~~→6,880円



申込締切:2月26日(木)
お届期間:3月中旬(目安)
お支払日:4月給与口座払い
※季節商品のため、作柄でお届けに
お時間がかかる場合があります。
(表示価格)宅配料・消費税込み



代表生産者 のま果樹園
愛媛県今治市

職場回覧や生協ホームページからもご注文いただけます。

★売店「フォレスト21」 TEL.027-223-8357 (内線4809・4810)

今回は、寒い季節にぴったりの「豚肉のみぞれ煮」を紹介します。
豚のみぞれ煮は、体が温まり、消化を助ける成分も含まれている為、肌寒い冬にぴったりのメニューです。
また大根おろしが雪のような見た目から「みぞれ」と呼ばれ、季節感も楽しめます。ぜひお試しください!



★クッキングの時間は、作業時間の目安です。

豚肉のみぞれ煮

材料 (2人前)

●豚肉	200g
●大根	200g
A 砂糖	小さじ1
A 醤油	大さじ1
A 酒	大さじ1
A みりん	大さじ1
A 水	50cc
A おろししょうが	小さじ1
●かたくり粉	小さじ2
●油	大さじ1

作り方

- ① 大根の皮をむき、すりおろす。
- ② 豚肉を食べやすい大きさに切り、片栗粉をまぶす。
- ③ 鍋に油を入れ、②の豚肉を入れ焼く。
- ④ 豚肉の色が変わってきたら、Aを入れて中火で煮る。
- ⑤ ④が沸騰したら灰汁を取り、①の大根おろしを入れる。
- ⑥ ④をひと煮立ちさせたら、器に盛り付け完成。



1人前に含まれる栄養素

カロリー	496 kcal	食塩相当量	1.5 g
蛋白質	17 g	カルシウム	266 mg
脂 質	41 g		



- ★豚肉はお好みの部位や厚みを使ってください。
- ★部位や厚みによって食感や食べ応えが変わります。
- ★お好みできのこや白菜などを一緒に似てもおいしく召し上がれます。

歓送迎会承ります!

詳しくは、食堂ピープル21まで
ご連絡ください。

★ 食堂「ピープル21」 TEL.027-223-1111(内線 4808)

指定店情報

the 0123 アート引越センター

お見積りは以下の3通りから

- ① QRコードから



- ② 県庁生協HPに掲載されているチラシ左下の「無料お見積りご依頼はここ」をクリック
<https://www.the0123.com/hot-hitotoki/>
- ③ フリーダイヤル 0120-0123-33
(9:00~19:00 年末年始を除く)
お電話にてご依頼の際は、「群馬県庁生協」のチラシを見たとお伝えください。



- 特典その1** 引越し基本料金 20%OFF!!
(3/15~4/10は10%OFFとなります)
- 特典その2** 引越し資材 無料サービス!!
・ダンボール 30箱・ガムテープ 3個
・布団袋 2枚・ハンガー BOX 3箱

NEX NIPPON EXPRESS

お見積りは以下の2通りから

- ① QRコードから



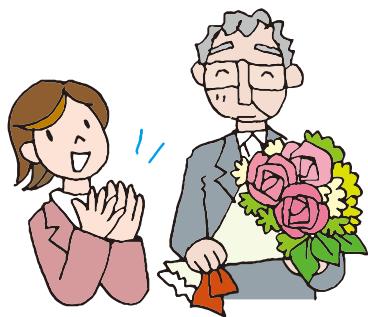
- ② お電話 027-388-8990
群馬支店群馬引越センターまで(9:00~17:00)
お電話にてご依頼の際は、必ず「群馬県庁生協組合員」の旨お伝えください。



- 特典その1** 引越し基本料金 20%OFF!!
(3/20~4/10は10%OFFとなります)
- 特典その2** ダンボール 30箱・紙テープ 2巻・布団袋 1枚
無料サービス!!
- 特典その3** 単身パックの場合
専用ボックス 1基につき 1,000円割引

★ 売店「フォレスト21」 TEL.027-223-8357(内線4809・4810)

2026年の3月末で ご退職される 組合員の皆様へ



これまで県庁生協をご利用いただき、ありがとうございます。
県庁生協ではご退職後もご利用できる保険等をご用意しております。
今後もご愛顧いただけますようお願い申し上げます。

つきましては、以下を参考に、現在ご利用いただいている保険等を退職後も継続されるか否か、
ご検討いただき、**2月中旬にご自宅へ送付される手続書類を期日(3月3日(火))までに**
ご提出いただきますようお願いいたします。

退職後も組合員を継続していただくことで、引き続きご利用できる保険等

グループ保険	家族の保険	その他
グループ保険制度 (基本保障保険 生保部分)	傷害総合保険 (旧自転車総合保険)	自動車保険
医療保障 治療費支援型	ゴルファー保険	アフラック
医療保障 基本型 (医療保障保険)	傷害プラン	ガソリンカード
医療保障 充実型 (新・医療保障保険)	医療補償プラン	共同購入
医療保障 重病克服型 (重病克服支援制度)	がん補償プラン	食堂・売店のご利用
退職後継続制度		指定店のご利用
傷害補償 (基本保障保険 損保部分)		

退職手続書類: 2026年 **2月中旬** **自宅宛** に送付

提出締切日: 2026年3月3日(火)

- 詳細につきましては、県庁生協までお問合せください。
生協登録住所が変更となっている方は、下記番号までご連絡ください。



自動車税納税準備制度 終了のお知らせ

現在実施しております自動車税納税準備制度につきまして、諸般の事情により2026年5月の納税をもって、**本事業は廃止**させていただきます。つきましては、次年度以降の募集は実施いたしません。何卒ご理解賜りますようお願いいたします。

組合員の皆さまにはご不便をおかけすることとなり、心よりお詫び申し上げます。



「もしも」の災害に備えて 住まいや家財の補償を考えませんか？

火災保険で補償されるのは、「火災」だけではありません！

近年多発している「さまざまな自然災害」から「身近な生活リスク」まで
大切な住まいの建物や家財を幅広くお守りします。

火災保険

万一に備えて充実の補償！

ご契約の内容等により、補償の対象となる事故は異なります。

こんなケースにも対応します



地震保険

地震保険は火災保険とセットで
ご加入できます。

地震等を原因とする



による損害を補償します。

■このような方におすすめです！

- 新築・購入予定
- 火災保険の更新案内が届いた
- 自宅を増改築した
- 同居する家族の人数に増減があった…など



保険期間は1～5年、保険料は長期一括払いがお得です！
年払い、月払いもできます



まずは【ジーエスエス】へ！お気軽にご相談ください

TEL:027-234-8864 FAX:027-232-3802
E-MAIL:gss-info@hot-hitotoki.com

安心のサポート体制で、あなたの「もしも」にしっかり寄り添います

つづく…

あなたの stylist

AOKI[®]

MEN'S LADIES'

皆様の新たな門出を応援いたします。

フレッシュヤーズ応援!

特別ご優待クーポン

組合員証または本紙をご提示で

AOKI[®] 特別ご優待クーポン

有効期限 2026年4月30日(木)まで

Men's メンズ スーツ
39,900円(税込43,890円)以上の品が
半額 【値下げ前価格より割引】
●金のスーツ・49,900円(税込54,890円)以上のパーソナルオーダーは20%OFF。

Men's メンズ コート・フォーマル
39,900円(税込43,890円)以上の品が
12,000円引 【値下げ前価格より割引】
●金のコート・49,900円(税込54,890円)以上のパーソナルオーダーは20%OFF。

Men's メンズ ジャケット
16,900円(税込18,590円)以上の品が
20% OFF 【値下げ前価格より割引】

Ladies' レディース スーツ・コート・フォーマル
19,900円(税込21,890円)以上の品が
20% OFF 【値下げ前価格より割引】

Ladies' レディース ジャケット
13,900円(税込15,290円)以上の品が
20% OFF 【値下げ前価格より割引】

Ladies' レディース ボトムス
6,000円(税込6,600円)以上の品が
20% OFF 【値下げ前価格より割引】

上記、クーポン
ご利用後価格から上記クーポン
または下取りと併用できる!

さらに お買い上げ
総額より **10% OFF**

●他の総額割引との併用はご容赦願います。

○本広告は2025年12月上旬に制作しております。○ご優待割引10%OFFは本クーポンまたはAOKI発行のチラシ・クーポン・下取りセール・セットセールとの併用が可能です。金のスーツ・金のコート・49,900円(税込54,890円)以上のパーソナルオーダーは20%OFFとなります。○補正代・宅配代は対象外となります。○土日祝限定商品や数量限定商品など特別セール・一部ブランド・レンタルサービス・サイズマックスカタログ商品及びサイズマックスカジュアルへのご利用はご容赦願います。○本状をお持ちでない場合やお買い上げ済みの商品は割引いたしかねます。○オンラインショップを除くAOKI全店でご利用いただけます。

本紙をご提示いただかなくてもスマホでスーツ・フォーマルがご優待価格でお求めいただけます。

法人会員スマホクーポンのご案内

STEP1 ログインページへ
アクセス右の二次元コード
からアクセス!

STEP2 法人コードを入力

クーポンコードを入力します。

クーポンコード
gnkn1516

STEP3 クーポンを確認

法人会員様専用の
クーポンが
表示されます。

STEP4 お買い物

お近くのAOKIの店舗で
お買い物の際、
クーポンをご提示。AOKI[®] オンラインショップ割引
のご案内

お届け先情報の入力で下記クーポンコードを
入力します。入力後、オンラインショップ価格
からさらに **10% OFF** となります。

クーポンコード

gnkn1516

○クーポンコードをオンラインショップでご入
力ください。○他のクーポンコードとの併用は
ご容赦くださいませ。○特別セール品・アウ
トレットおよび一部商品は対象外となります。○
送料および手数料、取り置き予約サービスは
割引対象外となります。

AOKIの最新情報や
お問い合わせは
ホームページへ

AOKI

検索

お客様
相談窓口は
こちらから!お近くの
お店で
検索!

【 ご来店確認用バーコード 】



A 1 0 8 1 9 1 0 0 0 0 0 0 8 B



●写真はイメージです。
●ベストは別売りとなります。
洗えるストレッチスーツ
(税込59,290円)の品

本紙をご提示で
半額
+10% OFF
24,255円
(税込26,680円)



本紙をご提示で
12,000円引
(税込13,500円)
+10% OFF
25,110円
(税込27,621円)



本紙をご提示で
20% OFF
+10% OFF
14,328円
(税込15,760円)



本紙をご提示で
10% OFF
3,591円
(税込3,950円)



本紙をご提示で
10% OFF
各**4,491円**
(税込4,940円)
10% OFF
各**2,691円**
(税込2,960円)



本紙をご提示で
10% OFF
各**8,910円**
(税込9,801円)



本紙をご提示で
10% OFF
3,591円
(税込3,950円)



本紙をご提示で
10% OFF
8,991円
(税込9,890円)

●写真はイメージです。



本紙をご提示で
20% OFF
+10% OFF
28,728円
より
(税込31,600円)



本紙をご提示で
20% OFF
+10% OFF
28,728円
より
(税込31,600円)



本紙をご提示で
10% OFF
4,950円
(税込5,445円)

本紙をご提示で
10% OFF
3,150円
(税込3,465円)



本紙をご提示で
10% OFF
4,491円
(税込4,940円)



本紙をご提示で
10% OFF
7,191円
(税込7,910円)

本紙をご提示で
10% OFF
5,391円
(税込5,930円)

本紙をご提示で
10% OFF
11,610円
(税込12,771円)

●写真はイメージです。



各(税込29,900円)の品が

全て揃って!
ご優待割引で
さらに**10% OFF**

各**24,463円**
(税込26,909円)



- 1 自(税込21,890円)のメンズスーツ
- 2 自(税込4,389円)までのワイシャツ
- 3 自(税込4,389円)までのビジネスネクタイ
- 4 自(税込4,389円)までのベルト
- 5 自(税込10,989円)までのシュー(ズ)またはバッグ
- 6 自(税込660円)までのハンカチ
- 7 自(税込1,100円)までのソックス
- 8 自(税込1,419円)までのアンダーウエア



- 1 自(税込21,890円)のスカートスーツまたは(税込25,190円)のパンツスーツ
- 2 自(税込4,389円)までのシャツ
- 3 自(税込10,989円)までのパンプス
- 4 自(税込7,689円)までのバッグ
- 5 自(税込660円)までのストッキング



●写真はイメージです。●本廣告は2025年12月上旬に制作しております。一部商品により価格が変動になる場合がございます。●スーツ・フォーマル・レディースジャケット・ボトムスは2025.08.18~2025.11.30、コートは2025.08.18~2025.11.30、ハジャマスースおよび左記以外の商品は2025.08.18~2025.11.30の期間に4週間以上販売した自社旧価格です。●写真はイメージです。●スーツ以外のビジネスアイテムの上限額を超えた場合は差額を頂戴いたします。●サイズマックス商品は除きます。●フレッシャーズ・就活生の方限定のセットとなります。●振上げ・ネーム等、お直し料金は別途頂戴いたします。●クーポン・割引特典・下取りセールとの併用はご容赦願います。

ご本人様と同時購入で
同じ割引で買える!
●詳しくは販売員まで。



●下り前価格より割引。●49,900円(税込54,890円)以上のパーソナルオーダーは20% OFF。●詳しくはホームページ、または販売員まで。



39,900円(税込43,890円)以上の品
19,900円(税込21,890円)以上の品
15,000円引
(税込16,500円)
20% OFF

●写真はイメージです。●本廣告は2025年12月上旬に制作しております。一部商品により価格が変動になる場合がございます。●スーツ・フォーマル・コート・ジャケット・レディースボトムスは2025.08.18~2025.11.30の期間に4週間以上販売した自社旧価格および左記以外の品種は最近相当期間にわたって販売されていた自社旧価格です。

コナカ

コナカは
群馬県庁生協提携店です



#入園式 #入学式

入園式、入学式には、
上品さを意識して。
ネイビーを取り入れた装いで、
晴れやかに。

REAL COLLECTION

リアルネイビースーツ(左)
円69,900(税込円76,890)の品
下取り+提携割引

¥49,001(税込円53,901)

NATURAL BEAUTY

ロングジレ(右)
円15,900(税込円17,490)の品
提携割引

¥14,310(税込円15,741)

NATURAL BEAUTY
ワイドパンツ(右)
円16,000(税込円17,600)の品
提携割引

¥14,400(税込円15,840)

●カットソーは別売り



#卒園式 #卒業式

式典には、グレーや温かみのある
ブラウンがおすすめ。
特別な日をスマートに
飾りましょう。

REAL COLLECTION

リアルブラウンスーツ(左)
円69,900(税込円76,890)の品
下取り+提携割引

¥49,001(税込円53,901)

●ベストは別売り

NATURAL BEAUTY

NATURAL BEAUTYスース
(グレー)[パンツスタイル](右)
円43,900(税込円48,290)の品
下取り+提携割引

¥31,608(税込円34,768)

●カットソーは別売り

毎日の着こなしに役立つワイシャツ&スラックス



形態安定ワイシャツ

円1,990
(税込円2,189)以上の品

提携割引

¥1,791(税込円1,970)~



洗えるスラックス

カジュアルパンツ
各円4,990
(税込円5,489)以上の品

提携割引

各円4,491(税込円4,940)~

MEN'S & LADIES' FORMAL

特別な日のための、
あなたらしい一着を。



MEN'S & LADIES' FORMAL

特別な日のための、
あなたらしい一着を。



メンズフォーマル

〔エラストジャスター付き〕
円39,900
(税込円43,890)の品

下取り+提携割引

¥22,001
(税込円24,201)

レディースフォーマル

円29,900
(税込円32,890)の品

下取り+提携割引

¥21,528
(税込円23,680)

七五三・お受験など

その他にもイベントごとの着こなしをご紹介しています。 詳しくはコチラ▶



モーニング/タキシードレンタルサービス

特設サイト公開中 詳しくはコチラ▶



●レディーススースは「ジャケット」と「スカート・パンツ」を上下別サイズでお求めいただけます ●写真はイメージ



ご不要になった衣類をお持ちください!

他社製品も
OK!
下取り割引

メンズ
スース/フォーマル/コート
当社通常価格円39,900
(税込円43,890)以上の品
税込価格
から
¥17,000引

レディース
スース/フォーマル/コート
当社通常価格円19,900
(税込円21,890)以上の品
税込価格
から
20%OFF

下取りを
ご利用されない
お客様は
**WEB特別
割引券**
をご利用ください

または

下取りをご利用の際は
コチラを
必ずご確認ください▶



群馬県庁
生活協同組合

提携割引

20211097

本チラシまたは県庁ICカード、組合員証のご提示で

左記の**下取り**

または**WEB特別割引券**

ご利用後価格から

**10%
OFF**

●一部のブランド商品、商品券の購入代、レンタルサービスは対象外 ●下取りまたは特別割引券の対象外商品も10%OFF ●ご家族様も利用可 ●制服の購入には利用不可 ●他の企業・団体の提携割引との併用不可 ●オンラインショップでは利用不可



ご子息さま・ご息女さまに

ご入学・新社会人へ向けて「特別な一着」を。



#入学式
#入社式

#入学式
#入社式

#ビジネス

#入学式
#入社式

#通勤

#カジュアル

2WAYストレッチ
パンツウォッシャブル

スリーピーススーツ
〔原〕¥49,900
(税込¥54,890)の品
特別割引券+提携割引
¥22,455
(税込¥24,700)

オールストレッチ
ウエストシャーリング
シャワーで洗える

ULTRA MOVE
ウルトラムーブスーツ
(シャワーカラー)[スリーピース]
〔原〕¥69,900
(税込¥76,890)の品
特別割引券+提携割引
¥31,455
(税込¥34,600)

メンズジャケット
〔原〕¥14,900
(税込¥16,390)以上の品
特別割引券+提携割引
¥10,956~
(税込¥12,051~)

2WAYストレッチ
防シワ
洗濯機で洗える

NATURAL BEAUTY
スース
(ネイビー)[スカートスタイル]
〔原〕¥38,900
(税込¥42,790)の品
特別割引券+提携割引
¥28,008
(税込¥30,808)

2WAYストレッチ
防シワ
洗濯機で洗える

NATURAL BEAUTY
スース
[ダブルジャケット/ワイドパンツ]
〔原〕¥43,900
(税込¥48,290)の品
特別割引券+提携割引
¥31,608
(税込¥34,768)

NATURAL BEAUTY
トレンチコート
〔原〕¥39,900
(税込¥43,890)の品
特別割引券+提携割引
¥28,728
(税込¥31,600)

●コート以外はスタイリストの私物となります

COORDINATE ITEM

ワイシャツ/ネクタイ/ベルト
各〔原〕¥1,990
(税込¥2,189)以上の品
提携割引
各¥1,592(税込¥1,751)~

ベスト
〔原〕¥11,900
(税込¥13,090)以上の品
提携割引
¥9,520(税込¥10,472)~

バッグ
〔原〕¥5,990
(税込¥6,589)以上の品
提携割引
¥4,792(税込¥5,271)~

シューズ
〔原〕¥9,990
(税込¥10,989)以上の品
提携割引
¥7,992(税込¥8,791)~

FORMAL



特別な日のための、
あなたらしい一着を。
メンズフォーマル
〔原〕¥39,990
(税込¥43,890)以上の品
特別割引券+提携割引
¥22,001~
(税込¥24,201~)

COORDINATE ITEM

カットソー/ブラウス
各〔原〕¥3,990
(税込¥4,389)以上の品
特別割引券+提携割引
各¥3,182(税込¥3,500)~

ベルト
〔原〕¥3,990
(税込¥4,389)以上の品
特別割引券+提携割引
¥3,182(税込¥3,500)~

バッグ
〔原〕¥5,990
(税込¥6,589)以上の品
提携割引
¥4,792(税込¥5,271)~

パンプス
〔原〕¥7,990
(税込¥8,789)以上の品
提携割引
¥6,392(税込¥7,031)~

FORMAL



特別な日のための、
あなたらしい一着を。
レディースフォーマル
〔原〕¥19,900
(税込¥21,890)以上の品
特別割引券+提携割引
¥14,328~
(税込¥15,760)~

●写真はイメージ

ご家族で
お越しください!
家族割
一緒に買物で
同伴のご家族様も
お得!
●オーダー商品は対象外 ●お会計の際に本チラシをご提示ください ●本券1枚につき、
1回限り有効 ●他の割引券、セットセールとの併用不可 ●制服の購入には利用不可
●オンラインショップ、FUTATA THE FLAGでは利用不可

コナカ 群馬県庁生活協同組合 特別割引券
有効期限
2026年6月30日(火)

メンズ スーツ/コート 当社通常価格¥39,900 (税込¥43,890)以上の品 税込価格から	メンズ フォーマル 当社通常価格¥39,900 (税込¥43,890)以上の品 税込価格から	メンズ ジャケット 当社通常価格¥14,900 (税込¥16,390)以上の品 税込価格から	レディース スーツ/フォーマル/コート 当社通常価格¥19,900 (税込¥21,890)以上の品 税込価格から	レディース ブラウス/カットソー/ベルト 当社通常価格¥2,990 (税込¥3,289)以上の品 税込価格から
半額 ¥17,000引	¥3,000引	20%OFF	¥500引	

●オーダー商品は対象外 ●お会計の際に本チラシをご提示ください ●本券1枚につき、
1回限り有効 ●他の割引券、セットセールとの併用不可 ●制服の購入には利用不可
●オンラインショップ、FUTATA THE FLAGでは利用不可

20211097

群馬県庁
生活協同組合
提携割引
特別割引券
ご利用後価格や
セットセール価格から
10% OFF
●同伴のご家族様は
利用不可 ●他の企業・
団体の提携割引・学割
カードとの併用不可
●一部のブランド商品、商品券の購入代、レンタルサービスは
対象外 ●同伴のご家族様は利用不可 ●制服の購入には
利用不可 ●他の企業・団体の提携割引および株主優待
割引との併用不可 ●オンラインショップでは利用不可

さるに 何点でも 20% OFF

コナカ・フタタ 公式LINEアカウント
LINE 友だち登録で
お買上げ合計¥2,900(税込¥3,190)以上で
税込合計
金額から
¥500引
クーポン
プレゼント

お近くの店舗はコチラ!!
コナカ・フタタ アプリ
ダウンロードはコチラから▶

お客様へ

●(原)(当社通常価格):2025年11月15日~2026年1月9日の期間に4週間以上販売した価格または将来価格です ●掲載商品は取り扱いのない店舗や品切れの場合がございます。またデザイン・色・柄が異なる場合がございます。ネーム入れ・お直しの料金は別途頂戴いたします ●価格・割引額・割引率は変更になる場合がございます ●詳しくは店舗スタッフまでおたずねください

ポイントが
使える・貯まる

R POINT **d POINT**

春の歓迎会 送別会 ご予約承ります

ホール貸切！一日一組様限定！
他のお客様を気にせずお楽しみください！



ご利用時間

16:00~20:00 (20時閉店)

上記の時間内で **2時間以内の**
ご利用となります。

◆ご利用は 20名様以上～

◆料理・飲み放題込み

4,000円～ (消費税込み)

●ご予算に応じてご用意できます。

群馬の美味しい酒

ご用意しております

ドリンクメニュー (☆は県内産品あり)

☆日本酒 ☆ワイン ☆焼酎

☆ウイスキー☆梅酒

ビール・ノンアルコールビール・ウーロン茶・
オレンジジュース・コーラ・サイダー・炭酸水

お料理の内容変更など

ご相談に応じます。

お気軽に

お問い合わせください！