

G倶楽部

●ふれあい情報

5 2025
月号

Vol.331



LINEはこちらから▲



新築・リフォームは
こちらから▲

Forest 21
フォレスト21 県庁地下1階

売店の
おすすめ



産地
直送

配達方法

生協大人気企画で一番近人気は「辛子めんたいこ」です。



年に一度の企画！数量限定の案内で、無くなり次第終了となります！

リピーターの組合員様もたくさん！お早めにご注文ください！

美味しい！安い！
ボリューム満点！

春のお買得特集

1 2 3 それぞれ

4,980円

クール便運賃・消費税込

1 お得用辛子めんたい



800g/切れ子(無着色)

有名百貨店や一流料亭などで採用実績のある博多の銘店「鳴海屋」の「お得用辛子めんたいこ」です。製造過程で切れてしまったり、皮が破けてしまった「切れ子」を**正規品の半額以下**で販売いたします。味は正規品と変わりませんので、**大変お買得！**

※原料のサイズに本数に多少バラつきがあります。

■原産国:「たらこ」ロシア又はアメリカ

2 お得用辛子めんたい



1kg/くずれ子(無着色)

皮が破けてしまった「くずれ子」です。鳴海屋の味はかわりませんので、そのままご飯に、または明太子パスタなど色々なお料理のシーンにお使いになれます。

■原産国:
「たらこ」ロシア又は
アメリカ

3 お得用たらこ



800g/切れ子(無着色)

博多「鳴海屋」の職人が、長年の目利きで厳選した「無着色たらこ」です。甘塩なので、そのままご飯のお供としてはもちろん、料理に利用したり1kgあるので使い方の幅が広がります。

少し切れた物が混じっているため、**通常よりもお買得**となっています。

■原産国:「たらこ」ロシア又はアメリカ

■お申込締切 5月15日(水)

■お届け 6月1日(日)～6月15日(日)

■賞味期限:冷凍 2025年8月31日

ユナイテッド・シネマ情報

■上映作品

父と僕の終わらない歌

5/23(金)
より公開

かつてレコードデビューを夢見たものの、息子・雄太のためにその夢を諦めた父・哲太。横須賀で楽器店を営みながら、時折地元のステージで歌声を披露しては喝采を浴びてきたユーモアたっぷりで人気者の哲太は、ある日、アルツハイマー型認知症と診断されてしまう。全てを忘れゆく父を繋ぎ止めたのは、彼を信じ支え続けた息子、強く優しい母、強い絆で結ばれた仲間、そして父が愛した音楽だった――。大好きな歌を歌う時だけ、いつもの父さんが戻ってくる。父さんの夢は僕ら家族の、皆の夢となって再び動き出す――。



★詳しい公開情報は公式HPなどでご確認ください。

ユナイテッド・シネマ特別鑑賞券(グループチケット)

通常 2,000円→

組合員限定 1,300円

◎県庁売店サービスカウンターにて販売しています。地域機関の組合員の皆さまには、職場まで配達いたします。(多少、お時間をいただく場合もあります。)

◎特別鑑賞券は全国のユナイテッド・シネマでご利用いただけます。県内では「けやきウォーク前橋」内にございます。

★売店「フォレスト21」 TEL.027-223-8357〈内線4809・4810〉

今回は、旬のタケノコを使用したメニューを紹介します。
いつもの麻婆豆腐にタケノコを加えたアレンジメニュー
ぜひお試しください。



★クッキングの時間は、作業時間の目安です。

タケノコ入り麻婆豆腐

材料 (2人前)

- 豚ひき肉……………100g
- 豆腐……………300g
- タケノコ水煮……………100g
- 長ねぎ……………40g
- おろしにんにく……………小さじ1/2
- おろししょうが……………小さじ1/2
- 油……………大さじ1
- A. 中華だし……………小さじ1
- A. 砂糖……………小さじ1
- A. しょう油……………大さじ1
- A. 酒……………大さじ1
- A. 水……………200cc
- かたくり粉……………大さじ1
(同量の水で溶く)
- ごま油……………大さじ1

作り方

- ① タケノコを食べやすい大きさに切り、
下茹でする。
- ② 長ねぎを粗みじん切りする。
- ③ 豆腐を2cm角くらいの大きさに切る。
- ④ 鍋に油・にんにく・生姜を入れ弱火にか
ける。
- ⑤ 香りが出てきたら肉を入れ火を強め炒
める。
- ⑥ 肉の色が変わってきたらAを入れる。
- ⑦ ⑥が沸騰してきたら、①・②・③を入れ
ひと煮たちさせる。
- ⑧ ⑦の火を弱め、片栗粉でとろみをつけ
たら火を強め混ぜ、ゴマ油を入れ完成



1人前に含まれる栄養素

カロリー	377 kcal	食塩相当量	1.3 g
蛋白質	21.8 g	カルシウム	164 mg
脂 質	28 g		



- ★ お好みで豆板醤やオイスターソースを入れると、より本格的になります。
- ★ 豆腐は下茹でしたり、電子レンジで水切りをすると崩れにくくなります。

★ 食堂「ピープル21」 TEL.027-223-1111 〈内線 4808〉

指定店情報

ハウスクリーニングが**組合員割引**でご利用できます!

壁掛けエアコン **5%OFF**
(2台目以上はさらに割引)



おそうじ本舗®

その他メニューが **10%OFF!**
(換気扇・キッチン・浴室・洗面台・トイレ 他)

おそうじのことなら
プロに任せて安心!

提携先専用

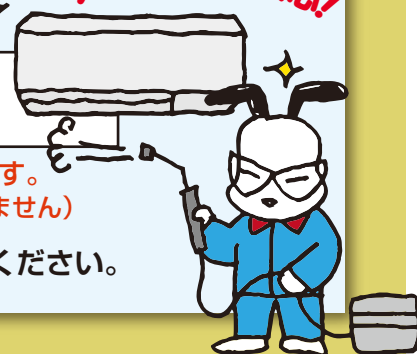
フリーダイヤル

0120-249-115

受付:平日土日祝 9-10時[年末年始除く]

割引価格での受付はこの電話番号からのみとなります。
(ネットから及び各店舗に直接お電話した場合は割引になりません)

お電話の際に群馬県庁生協組合員割引を利用とお伝えください。



★ 売店「フォレスト21」 TEL.027-223-8357 〈内線4809・4810〉

県庁生協グループ保険

■制度内容等 詳細については、パンフレットを必ずご確認ください。

みなさまの助け合いの
制度です!!

新規採用者のみなさま!

県庁生協ではみなさまが元気な心と体で安心して働けるよう、福利厚生制度の一つとして「グループ保険」を運営しています。県庁生協の組合員だけが加入できるお手頃な保障です。ぜひ、社会人の第一歩としてご自身の保険を考えてみませんか?

グループ保険とは…?

この制度は群馬県庁生活協同組合の組合員のみ加入できる制度です

● 1年更新なので毎年見直しができます。申込期間は毎年10月ごろを予定しております。ぜひ、ご検討ください!

● 基本保障保険(生命保険部分)と医療保障保険は、1年ごとに収支計算を行い、剰余金が生じた場合は配当金としてお返しますので、実質負担が軽減します。

● 新・医療保障保険と重病克服支援制度は健康診断結果に応じて保険料の一部がキャッシュバックされます。
※キャッシュバックがないランクもあります。

制 度	制度内容	制度のポイント
配当 基本保障保険 (生命保険部分+損害保険部分)	● 死亡、高度障害を保障 ● 急激かつ偶然な外来の事故による傷害(ケガ)を補償	● 死亡時、ご遺族の生活資金 ● 高度障害時、バリアフリーの改築費や治療費の準備が可能 ● 昨年度新設の100万円コースは若手職員の方にもおすすめ
退職後継続制度 (新タイプ)	● 死亡、高度障害を保障 ● 40歳からご加入可能	● 保険料率は加入時のまま ● 退職後も継続可能
配当 医療保障保険	● 病気やケガによる入院を保障	● 入院給付額の選択が可能
健活 新・医療保障保険	● 病気やケガによる入院や所定の手術などを保障	● 三大疾病による入院は、支払日数無制限
健活 重病克服支援制度	● 特定疾病の保障 ● 7大疾病および上皮内新生物の保障(特約を付加した場合)	● ご自身の心配な疾病にあわせて、主契約と特約を選択可能
リビングリスク制度	● 急激かつ偶然な外来の事故による傷害(ケガ)を補償 ● 日常生活における様々なリスクに対応	● ケガによる入院・手術・通院 ● スマートフォンの損壊(携行品損害保険金)や他人にけがをさせた場合(賠償責任保険)
積立年金	● 積み立て金額を原資として保険料払込完了後に年金の受取りが可能	● ライフスタイルに合わせて毎年加入口数の変更が可能
長期療養収入補償制度	● 病気やケガによる長期療養時の所得を補償	● 入院だけでなく、医師の指示による自宅療養も対象



■お問い合わせ先 県庁生協:総務課
●外線 027-221-4028 ●内線 4805

ご請求の際は、県庁生協:総務課までご連絡ください。
安心してスムーズにお手続きいただけます。

※制度内容等詳細についてはパンフレットをご一読ください。
※基本保障保険は団体定期保険と普通傷害保険をセットしたものです。
※団体定期保険と普通傷害保険はお支払いの対象となる支払事由や支払保険金の算出方法・給付割合等が異なります。それぞれの保障内容、保険料等の詳細はパンフレットをご参照ください。
※基本保障保険(生保部分)・医療保障保険は1年ごとに収支計算を行い、剰余金が生じた場合は配当金としてお支払いするしくみとなっています。配当金は支払時期の前年度決算により決定しますので、将来お支払いする配当金額は現時点では確定していません。(ただし、基本保障保険(損害保険部分)、新・医療保障保険、追加給付、リビングリスク制度、重病克服支援制度、長期療養収入補償制度、退職後継続制度には、配当金はありません。)
※健康診断結果に応じた「ランク」でキャッシュバックの対象となるのは本人と配偶者です。
※キャッシュバックがないランクもあります。

※各制度とも本人が加入していることを条件に、配偶者は基本保障保険、医療保障保険、新・医療保障保険、追加給付、リビングリスク制度、重病克服支援制度、退職後継続制度に、ご子どもは基本保障保険と医療保障保険にご加入いただけます。
※この保険は共同取扱契約であり、明治安田生命保険相互会社が他の引受保険会社の委任を受けて事務を行います。引受保険会社は、それぞれの引受金額により保険契約上の責任を負います。
なお、引受保険会社等は変更されることがあります。

■引受会社 明治安田生命保険相互会社(事務幹事)
日本生命保険相互会社(団体定期保険・積立年金のみ)
第一生命保険株式会社(団体定期保険・積立年金のみ)
明治安田損害保険株式会社(損害保険部分)

〈制度や保障内容に関するお問い合わせ先〉明治安田生命保険相互会社
〒110-0006 東京都台東区秋葉原5-9 TEL 03-5289-7590
受付時間9:00~17:00 除土日・祝

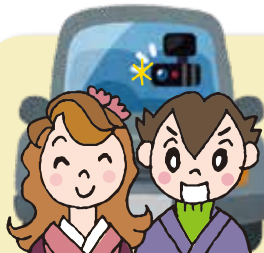
基本保障保険:年金払特約付災害保障特約付子ども特約付子ども災害保障特約付団体定期保険【生命保険】退職後継続制度:リビング・ニーズ特約付代理請求特約【Y】付集団無配当定期保険【I型】【生命保険】医療保障保険:短期入院特約付家族特約付医療保障保険(団体型)【生命保険】新・医療保障保険:健康サポート・キャッシュバック特約(集団定期用)付代理請求特約【Y】付集団無配当医療保障【生命保険】重病克服支援制度:健康サポート・キャッシュバック特約(集団定期用)付7大疾病保障特約付がん・上皮内新生物保障特約付リビング・ニーズ特約付代理請求特約【Y】付集団無配当特定疾病保障定期保険【I型】【生命保険】リビングリスク制度:天災補償特約付熱中症補償特約付食中毒補償特約付普通傷害保険【損害保険】積立年金:拠出型企業年金保険【生命保険】長期療養収入補償制度:精神障害補償特約付天災補償特約付団体長期障害所得補償保険【損害保険】

MY-A-25-他-004113

★総務課 TEL.027-221-4028 内線 4805



保険会社が提供する「ドライブレコーダー」をご存じですか？



事故現場での不安や戸惑いを軽減

★事故の時、
自動でオペレーターに
つながります

衝撃を検知すると自動で事故センターにつながり
すぐに通話ができます

安心感をご提供



★SOS発信機能で緊急時も安心



GPS搭載で
ドラレコのボタンを押すだけで
位置情報が伝わります

- 故障時のロードサービス
- 危険運転遭遇時での警察への通報
- 体調の急変による救急の要請

★ドライブレコーダー画像は
「大事な証拠」

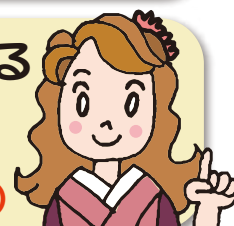


幅広い緊急事態に対応

- 画像も同時に送信されるため、後で記録を提出する手間が省けます
- うっかりして上書きしてしまう、画像の抜き取り方法がわからないなどを防止
- ドラレコ本体に前後2つのカメラが装着しているので、360度撮影し死角がありません
- 真後ろは無論、側面事故も記録

★アプリで安全運転の知識や自身の運転評価を確認できる
サービスなどを各保険会社でご用意しております

録画だけでは
ありません(多機能)



ご加入方法は



★自動車保険に
追加保険料で特約として付帯

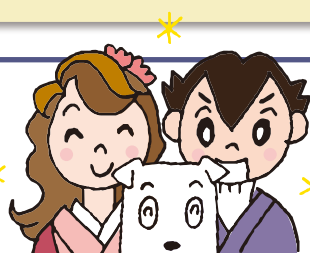
機器は貸与形式でサービスをご提供 壊れても新品に交換可能です

保険期間の途中でも追加できます

取付はご自身でも可能
設置業者もご紹介
できます



詳しくはジーエスエスまで
お待ちしております



ホームページもご覧ください

つづく...