

G倶楽部

●ふれあい情報



12²⁰²⁵月号

Vol.338

Forest 21

フォレスト21 県庁地下1階

売店の
おすすめ



産地
直送
配達方法

“媛まどんな”は、「南香」と「天草」という品種の柑橘の掛け合わせで生まれた品種です。みかんよりも一回り大きく、果皮は濃い目の赤みがかかった橙色で滑らかです。果肉はとても食べやすく、一口食べると甘い果汁と香りが口の中いっぱいに広がりとてもジューシーです。豊富な甘い果汁とゼリーのような食感は今までの柑橘のレベルを超えた美味しさで人気です！

愛媛県産みかん 媛まどんな



媛まどんな 贈答用

- 贈答用に粒ぞろいの一級品をそろえています。一つ一つ選別し、手詰めで並べてお届けします。

2.5kg (8~12個)

~~8,300円~~ → 7,680円



媛まどんな 家庭用 3kg

- 家庭用は L・M玉入っています。
- 形は不揃いですが美味しさはかわりません。

3kg (10~22個)

~~6,100円~~ → 5,680円



- 「媛まどんな」は、「のま果樹園」の登録商標です。
- 季節商品のため、作柄によってお届けまで、お時間がかかる場合があります。

職場回覧や生協ホームページからもご注文いただけます。

★ 売店「フォレスト21」 TEL.027-223-8357〈内線4809・4810〉

今回は、「かぶ」を使ったメニューを紹介します。

寒い時期に、とろけたかぶの甘味が、おいしいスープ。 ぜひ、お試しください！



★クッキングの時間は、作業時間の目安です。

かぶのコンソメスープ



材料 (2人前)

- かぶ…………… 2個
- かぶの葉…………… 1株分
- オリーブオイル…………… 小さじ1
- 水…………… 400cc
- 顆粒コンソメ…………… 小さじ2
- 塩コショウ…………… 少々

作り方

- ① かぶの皮をむき、食べやすい大きさに切る。
- ② かぶの葉を洗い、細かく切る。
- ③ 鍋にオリーブオイル・①を入れ軽く炒める。
- ④ ③に水・顆粒コンソメを入れ煮る。
- ⑤ ④のかぶが柔らかくなったら、②を入れ塩コショウで味を調え完成。

1人前に含まれる栄養素

カロリー	50 kcal	食塩相当量	1.7 g
蛋白質	1.7 g	カルシウム	120 mg
脂 質	2.3 g		



- ★ベーコンやウインナーを入れると、ボリューム感ができます。
- ★玉ねぎやニンジンなどのお好みの野菜を足すのもおすすめです。

年末・年始の親睦会用弁当
ご注文承ります。

●詳しくは、下記までご連絡ください。



新年会承ります！ 詳しくは、下ページチラシをご覧ください。

★ 食堂「ピープル21」 TEL.027-223-1111 〈内線 4808〉

指定店情報

Dramatic Communication

アパマンショップ

NETWORK

お部屋探しのご依頼(初回連絡)を
QRコードから検索すると…



ご成約時の

仲介手数料が15%割引

(例:家賃70,000円の場合、
10,500円お得になります)

になります。

☆不動産ポータルサイトなどの物件もご紹介可能ですので、
気になる物件をお知らせください！

☆全国の物件がご利用いただけますよ～

☆ご家族もご利用も もちろんOKです！



★ 売店「フォレスト21」 TEL.027-223-8357 〈内線4809・4810〉

1月から

がん保険●医療保険●介護保険 アブラックの募集が始まります！

今回も、アブラックの担当代理店が各所属へ訪問させていただきます。
募集詳細は、担当代理店より1月以降に各所属へご案内いたします。

担当代理店一覧

(株)ジーエスエス	県庁・精神医療センター・小児医療センター
足利不動産(株)	東毛・西毛・北毛・がんセンター
(株)トーア	前橋・心臓血管センター
(有)大矢ファミリー	北毛
(株)安藤ライフサービス	東毛

※現時点での概ねのエリアとなります。変更となる場合もございます。



所属毎の担当代理店は後日、県庁生協よりご案内いたします。

住所・氏名に変更はありますか？

組合員の皆さま、結婚やお引越しにより氏名・住所等に変更はありますか？

組合員さまの情報を最新の状態にすることで、団体保険の募集や保険金請求がスムーズに進みます。

住所変更や改姓、退職、復職になった場合は総務課までご連絡をください。

(個人情報の取り扱いには十分注意しております)

★総務課 TEL.027-221-4028 内線 4805

年末年始のお出かけは群馬ヤクルト観光へ！

旅行コーナー(群馬ヤクルト観光)では、出張や家族旅行のホテル、
交通手段付きパック旅行の手配を承っております。

それ以外にもJR切符、航空券、旅行券、ギフト券の販売もおこなっております。

- ★生協組合員さまは パック旅行2%引きでご利用いただけます。
- ★現金だけでなく 給与口座払いでの支払いが可能です。
- ★ご希望の行程の時間や料金をお調べします。



群馬ヤクルト観光
直通連絡先

■電話 027-289-3900(直通) 内線 4811
■FAX 027-289-3901
■メール kencho.gunma-yakult@bz04.plala.or.jp
■営業時間 平日9:00～14:00

アフラックがん保険に加入すると
「ちょっと気になる…」「誰かに相談したい…」そんな時に、
そっと寄り添ってくれるサービスがあります

アフラックの「よりそう相談サポート」

たとえばこんな時に…

- 検査結果が気になるけど、どう受け止めたらいいかわからない
- 主治医にうまく質問できるか不安
- 家族に言いづらい気持ちを誰かに聞いてほしい



■ 来月から集中募集期間がはじまります
新規ご加入をお待ちしております！
またこれを機に、最新型への切替をご検討されてみませんか？
ご自身やご家族の安心のために、今の保障内容を見直すチャンスです

お気軽に
ジーエスエスまでご連絡ください
TEL: 027-234-8864
もしくは



お問い合わせの2次元コード ➡



ホームページの
2次元コード ➡



つづく…