

G倶楽部

●ふれあい情報

9 2025
月号

Vol.335

Forest 21
フォレスト21 県庁地下1階

売店の
おすすめ



職場
配達

配達方法

川場村の美味しいお米！武尊山より湧き出る

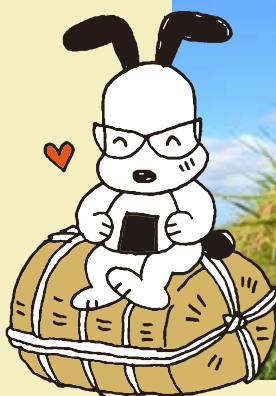
ミネラルたっぷりの天然水と、生産者の丁寧な管理により、毎年大切に

育てられています。日本一の美味しいお米を、是非お召し上がりください。

新米 雪ほたか 川場村



収穫したてを精米し、
職場までお届け!!



「幻のおいしさ」を
川場村から
お届けします。

商品イメージ(5kg)

- 申込締切:9月中旬
- お届け:10月中旬

●5kgと2kgを、**組合員**限定価格で、ご案内いたします!!

取扱販売者(株)雪ほたか

川場村の「藤井りんご園」で収穫した、そのとき一番美味しい、りんご“陽光”を中心に、
夕映え・新世界・シナノスイート・シナノゴールド等から数種類の品種が入ります。

■群馬で誕生した 陽光と旬のりんごセット(3種類)



“陽光”のサイズは大きめで、
果皮はキレイな赤色。
甘みが強く、程よい酸味。
果肉はやや硬めで食味の良いりんごです。



●**組合員**限定価格で、ご案内いたします!!

- チラシ配布:9月
- 申込締切:9月下旬
- お届け:10月下旬

愛情たっぷり注いでつくっています。

代表生産者 藤井りんご園
利根郡川場村中野

詳しくは、後日職場チラシまたは、ホームページでご確認ください!

★売店「フォレスト21」 TEL.027-223-8357〈内線4809・4810〉

今回は、食堂でも提供している「ゆで豚丼」を紹介します。
薬味のたっぷりのった「ゆで豚丼」を食べて、残暑をのりきりましょう。



★クッキングの時間は、作業時間の目安です。

薬味たっぷりゆで豚丼

材料 (2人前)

- 豚肉薄切り……………180g
- みょうが……………2個 (30g)
- カイワレ……………0.2パック
- 生姜……………10g
- 長ねぎ……………20g
- ご飯……………茶碗2杯分 (500g)
- しょう油……………大さじ 4
- みりん……………小さじ 2
- 大根……………100g

1人前に含まれる栄養素

カロリー	463 kcal	食塩相当量	5.4 g
蛋白質	26.4 g	カルシウム	43 mg
脂 質	7 g		



- ★薬味は、お好みで別のものを足したり、量を調整してください。
- ★市販の和風おろしソースやドレッシングを使うとお手軽に作れます。

作り方

- ① 鍋に、しょう油・みりんを入れ火にかけ軽く温める。
- ② ①の粗熱を取り、大根をおろしたものと混ぜる。
- ③ みょうが・生姜・長ねぎは千切りにして水にさらす。
- ④ カイワレを洗い根を切り落とし③と混ぜ、水気を切る。
- ⑤ 豚肉をゆで、②を大さじ2杯かけまぜる。
- ⑥ 器にご飯をよそり、⑤の豚肉をのせ、④の薬味を散らし、②のたれをかけて完成

★ 食堂「ピープル21」 TEL.027-223-1111 〈内線 4808〉

指定店情報

Hi-NOTE

文房具のハイノート
組合員カードのご提示で

5%引き!
となります!

- 高崎店
- 前橋店
- 伊勢崎店

高崎市問屋町2-8-1
前橋市朝日町3-28-3
伊勢崎市宮子町3417-7

TAKASHIMAYA 高崎タカシマヤ Takasaki Store

☆お買物優待券が発行できます!

- 高崎高島屋5階ギフトサロンにて、組合員カードを提示しお買物優待券の発行を依頼すると、高島屋アプリマイページ内に発行され、当日からご利用できます。
- お買物1口(税抜3,000円以上)につき、**5%割引**となります。
- ※他のお買物優待券との併用不可
- 現金・商品券・ギフトカードでのお買い物が対象となります。

※一部除外品目あり(各種金券類、地金類、カタログギフト、生鮮品、食堂喫茶、旅行代金、エステ、保険料、特価品、荷具・送料・修理代、オンライン通信販売、一部のブランド店等)



★ 売店「フォレスト21」 TEL.027-223-8357 〈内線4809・4810〉

別居の子供が一日だけ
自分の車を借りたいと
言っている



一日だけ
他人の車を借りたい

「一日自動車保険」

1

HP、2次元コード



もしくは「ジーエスエス前橋」と検索

スマホで
のお手続きです



2

青文字からすすむと
該当ページになり
「1DAY自動車保険」になります



3



3つのコース

エコノミー	スタンダード	プレミアム
800円	1,000円	2,500円

こちらからお申し込みになります

■全コース共通

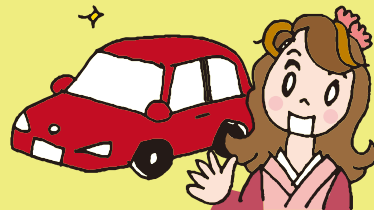
- 対人対物賠償が無制限
- 乗車中のお怪我の補償付き
- ロードサービス付き

■コースにより相違

- 対物賠償の自己負担額
(エコノミー 5万円、スタンダードとプレミアムは0円)
- 借用自動車の補償の有無(プレミアム)

■対象外

- 本人配偶者所有のお車
- 3,5,7ナンバー以外のお車
(軽トラ、4ナンバー、バイクなど)
- レンタカー、カーシェアリング、高級車



詳しくはジーエスエスまでご連絡ください

←お問い合わせ

TEL:027-234-8864

つづく...