

G倶楽部

●ふれあい情報

8 2025
月号
Vol.334



LINEはこちらから▲



新築・リフォームは
こちらから▲

Forest 21
フォレスト21 県庁地下1階

榛名山東麓の清らかな空気と太陽の恵みを受け、
愛情たっぷりに育てられたぶどうです。旬の味を、ご賞味ください。

売店の
おすすめ

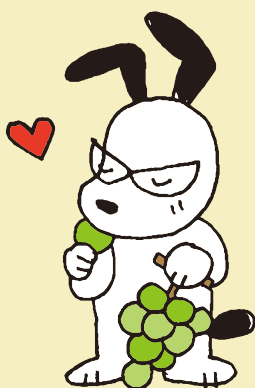


産地
直送

配達方法

榛東村 ぶどう

旬のぶどう 詰め合わせセット (3種)



シャインマスカット+
旬のオススメ 2種
(ピオーネ・ゴルビー・など)

合わせて **3種類** を詰め合わせて
産地直送 いたします。

約2kg **4,480円** (税・送料込み)



シャインマスカット



梱包イメージ

●シャインマスカット(白ぶどう)

マスカットの香りと高い糖度、そして何よりも…
皮ごと食べられるという特徴があります。

●ピオーネ(黒ぶどう)

色は濃い紫から紫黒色。粒が非常に大きく食べ応えがある
黒系ブドウです。強い甘さとそれを支える酸味を持っています。

●ゴルビー(赤ぶどう)

一粒が20g前後になる大粒。果肉はしっかりとした硬さがあり
とてもジューシーで糖度が高く甘みが強いのが特徴。

■お申込締切日: 8月28日(木)

■お届け予定 : 9月上旬からお届け予定

■お支払予定日: 10月給与口座払い

※天候等により品種の変更や発送時期が前後する可能性があります。

※季節商品のため注文数には限りがあります。(おひとり様 2セットまで)

※関西・中国・四国地方へのお届けは300円高、北海道・九州地方は600円高になります。

お問い合わせ先 群馬県庁生協 売店 (内線 4809)
TEL.027-223-8357 FAX.027-221-4029

代表生産者 樋口園 (井上力四郎)
北群馬郡榛東村広馬場

今回は、食堂でも提供している「白身魚」を使ったメニューを紹介します。
暑くて食欲が落ちているこの季節に、ハーブの香り立つメニュー
ぜひ、お試しください。



★クッキングの時間は、作業時間の目安です。

白身魚のバジルオイル焼き

材料 (2人前)

- 白身魚切り身…………… 2切れ
- 乾燥バジル…………… 小さじ1
- 乾燥パセリ…………… 小さじ1/2
- オリーブオイル…………… 大さじ1
- 塩・胡椒…………… 適量

1人前に含まれる栄養素

カロリー	118 kcal
蛋白質	14 g
脂 質	7 g
食塩相当量	1.8 g
カルシウム	33 mg



作り方

- ① ビニール袋に材料をすべて入れ、少し置きなじませる。
- ② フライパンに白身魚の皮目を下にしてオイルごと入れ、中火で焼く。
- ③ ②に焼き目がついてきたら裏返し、蓋をして蒸し焼きにする。
- ④ 白身魚に火が通ったら、器に盛り完成。



- ★ ハーブやスパイスを足してアレンジするのもおすすめです。
- ★ 付け合わせに、生野菜のサラダや野菜のグリルなどを添えると彩りがよくなります。
- ★ 市販のハーブソルトやオイルソースを使うとお手軽に作れます。

★ 食堂「ピープル21」 TEL.027-223-1111 〈内線 4808〉

指定店情報

市眼鏡
MEGANE ICHIBA



■ 県内16店舗

● 組合員特典
店頭表示価格から
5%引き!



■ 県内 27店舗

● 組合員特典
税込1万円以上の眼鏡
一式から **5%引き!**
補聴器本体
全品 **5%引き!**



全国の店舗で特典がご利用いただけます。お会計時に組合員カードをご提示ください。

★ 売店「フォレスト21」 TEL.027-223-8357 〈内線4809・4810〉

群馬県庁生活協同組合 県庁生協グループ保険

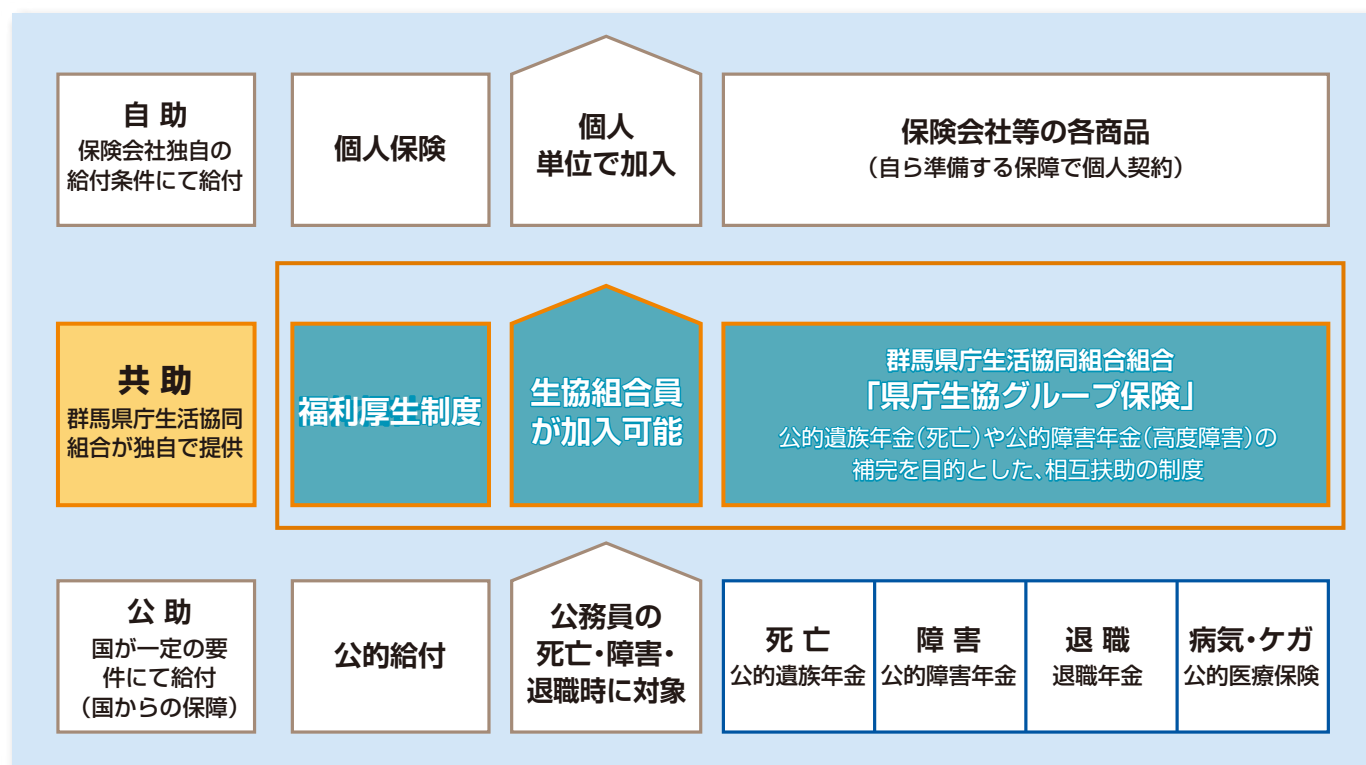
■制度内容等 詳細については、パンフレットを必ずご確認ください。

「県庁生協グループ保険」は、 群馬県庁生活協同組合の組合員による組合員のための制度!!

「保険」というと民間保険会社の各種商品に個人で加入する…というイメージがありますが、「**県庁生協グループ保険**」は生協が団体契約し、組合員向けに提供している福利厚生制度(共助)です。**組合員のみが加入できる制度**です。

生協組合員のみならず、ひとりでも多く加入することでスケールメリット(保険料の割引)が発揮され、**お手頃な保険料で充実した保障(補償)を準備**できます。

■群馬県庁生活協同組合の組合員に関する保障体系■



新規加入・見直し・保険金請求まで、お手続きは簡単です。

毎年内容を変更できるので保険料の無駄がないのもポイント！

気になることがあればお気軽にご連絡ください。

**次月号で「県庁生協グループ保険」の大告知があります！
乞うご期待ください！**



■連絡先

県庁生協：総務課

●外線 027-221-4028

●内線 4805

生協 大澤

〈制度や保障内容に関するお問い合わせ先〉

明治安田生命保険相互会社

〒110-0006 東京都台東区秋葉原5-9 明治安田生命秋葉原ビル8F

TEL 03-5289-7590 (受付時間 9:00~17:00 除土日・祝)

- それぞれの保障内容、保険料等の詳細はパンフレットをご参照ください。
- 基本保障保険(生命保険部分)(損害保険部分)
- この保険は共同取扱契約であり、明治安田生命保険相互会社が他の引受保険会社の委任を受けて事務を行います。
- 引受保険会社は、それぞれの引受金額により保険契約上の責任を負います。なお、引受保険会社等は変更されることがあります。

■引受会社

明治安田生命保険相互会社(事務幹事)

日本生命保険相互会社(団体定期保険・積立年金のみ)

第一生命保険株式会社(団体定期保険・積立年金のみ)

明治安田損害保険株式会社(損害保険部分)

MY-CF-25-340-869562-250718-1



「家族の保険」の募集をします！

今年も「家族の保険」の募集時期となりました

現在加入いただいている方も、未加入の方も
この機会にぜひ見直しやご加入をご検討ください
幅広い補償を取り揃えております



商品概要

① 傷害プラン

- ケガによる死亡・後遺障害、入院、通院
- 賠償責任
- 携行品
- 救援者費用等



② 医療補償プラン

- 病気やケガで入院、手術
- 放射線治療



③ がん補償プラン

- 診断（一時金）
- 入院、手術
- 退院後療養
- 通院等



④ 傷害総合保険 (自転車傷害危険のみ補償特約)

- ケガによる死亡・後遺障害、入院、通院
- 賠償責任



⑤ ゴルファー保険

- ケガによる死亡・後遺障害、入院、通院
- 用品損害
- ホールインワン・アルパトロス費用
- 賠償責任



募集要項

- 申込締切日 ■ 令和7年9月4日(木)
- 保険期間 ■ 令和7年11月1日 午後4時～令和8年11月1日 午後4時
- 保険料払込方法 ■ ● ①②③ は1月給与口座払いから(毎月)
● ④⑤ は1月給与口座払いで(一括)



※保険期間前にご加入をご希望の方はご連絡ください

◆引受保険会社、保険料、補償内容に一部改訂があります

- ④⑤ の引受保険会社が損保ジャパンから東京海上日動に変わります
引き続き ①②③ の引受保険会社は東京海上日動です
- 詳しくは、令和7年8月の募集時に配布される
「家族の保険」パンフレットをご覧ください

詳しくはジーエスエスまで
ご連絡ください
TEL:027-234-8864
もしくは2次元コード➡



つづく...