

G倶楽部

●ふれあい情報

3 2025
月号

Vol.329



LINEはこちらから▲



新築・リフォームはこちらから▲

Forest 21

フォレスト21 県庁地下1階

【県庁売店 新コーナー設置のご案内】

売店の
おすすめ



いま話題の高崎市榛名町の“三喜卵太郎”の専用コーナーが県庁売店に設置しました！

人気売れ筋の2個を紹介いたします。是非、群馬県のお土産、贈答品、景品等にご利用ください。

高崎市 三喜卵太郎の商品



三喜卵太郎の“たまご”は、群馬県内の農場直送なので鮮度抜群！
黄身の色がとくに濃厚で甘みがあり、ビタミン豊富なたまごはお菓子の材料として理想的です。たまご屋の強みを活かし、卵をふんだんに使い、体にやさしくておいしいお菓子をお届けしています。



三喜卵太郎
SANKIRANTARO



ぐんまちゃんカステラ焼
880円 (税込)



プリンタルト
860円 (税込)

※写真はイメージです。

ユナイテッド・シネマ情報

■上映作品

顔だけじゃ好きになりません

整った顔をこよなく愛するオタク女子・才南の推しは、学校一顔が良い青髪男子・奏人先輩。

ついに校内で推しとの遭遇を果たすが、授業をサボりすぎて退学寸前の先輩から思わぬ依頼が……！「アカウントの“中の人”（運営）になってくれない？」学校公式アカのフォロワー 10万人達成を条件に、先輩の退学が撤回されると知り、自分が“中の人”だとバレないように、この極秘ミッションに挑む才南だったが……。

先輩から、ハグやキス未遂……予想外の行動が!?!?

さらに、顔だけじゃない“こじらせかわいい”先輩の素顔を知り、想いを募らせていく。そんな中、クラスメイトの土井垣が、ふたりの関係に気づいてしまい……!?!?



3/7(金)
より公開

★詳しい公開情報は公式HPなどでご確認ください。

ユナイテッド・シネマ特別鑑賞券(グループチケット) 通常 2,000円 → 組合員限定 1,300円

◎県庁売店サービスカウンターにて販売しています。地域機関の組合員の皆さまには、職場まで配達いたします。

(多少、お時間をいただく場合もあります。)

◎特別鑑賞券は全国のユナイテッド・シネマでご利用いただけます。県内では「けやきウォーク前橋」内にごございます。

★売店「フォレスト21」 TEL.027-223-8357〈内線4809・4810〉



今回は、フランス料理の調理法「エチュベ」で作るメニューを紹介します。
 エチュベとは素材の水分で蒸し煮する調理法です。
 旬の春キャベツのおいしさをお楽しみください!

★クッキングの時間は、作業時間の目安です。

春キャベツのエチュベ



材料 (2人前)

- 春キャベツ……………300g
- A オリーブオイル…大さじ1
- A 塩……………小さじ1/2
- A 水……………小さじ1
- 黒コショウ……………少々

作り方

- ① キャベツを洗い、5cmくらいのざく切りにする。
- ② 鍋に①を入れ、Aを振りかけ、弱火で火をつける。
- ③ ②の鍋に蓋をし、時々かき混ぜながらキャベツに火を通す。
- ④ キャベツに火が通ったら、器に盛り付け黒コショウを振りかけ完成。

1人前に含まれる栄養素

カロリー	88kcal	食塩相当量	1.5g
蛋白質	1.8g	カルシウム	63.5mg
脂質	6.1g		



- ★ お好みの野菜を加えると、季節感が増したり、彩りがよくなります。
- ★ ベーコンや貝柱などを加えるのもおすすめです。
- ★ にんにくや鷹の爪と一緒に炒めたり、仕上げにバターや粉チーズを混ぜる風味が変わるので、お試しください。

★ 食堂「ピープル21」 TEL.027-223-1111 (内線 4808)

指定店情報



群馬県公安委員会指定

株式会社 ぐんま安全教育センター

Maekyo 前橋自動車教習所

〒371-0047 群馬県前橋市関根町二丁目1番地18



群馬県公安委員会指定

株式会社 ぐんま安全教育センター

KABURA かぶら自動車教習所

〒375-0002 群馬県藤岡市立石1563

各教習料金から **10,000円 割引**になります。

お子様など、ご家族の方が免許取得の際もちろんご利用できます!

ご利用方法

生協に連絡

生協から教習所に
事前連絡

組合員様が教習所に
申し込みの際に生協
連絡済み伝える



お部屋探しのご依頼(初回連絡)を専用サイト

(<https://apaman-roomrequest.com/1378/>)からすることにより、

仲介手数料が **15%割引**となります。

(例:家賃 70,000円の場合、10,500円お得になります)

※不動産ポータルサイトなどの物件もご紹介可能ですので、気になる物件がありましたら
 専用サイト内で要望欄からお知らせください!

※全国の物件がご利用いただけます。さらにご家族もご利用いただけます!

★ 売店「フォレスト21」 TEL.027-223-8357 (内線4809・4810)

県庁生協グループ保険

年金払特約付災害保障特約付子ども特約付子ども災害保障特約付団体定期保険【生命保険】
 天災補償特約付熱中症補償特約付食中毒補償特約付普通傷害保険【損害保険】



いつも県庁生協グループ保険にご理解とご協力を頂き、ありがとうございます。

おかげさまで今年度も令和7年2月1日で更新となりました。

さて、今号ではみなさまに制度のしくみと実際のお支払・配当実績についてご報告いたします！

制度の仕組みを紹介します

当制度は、ご加入者が保険料を出し合っただけ集まったお金から
 保険金・給付金を支払う助け合いの制度です。

現在※1、**基本保障保険(生保部分)2,564名**※2、
医療保障保険1,051名※2の
 組合員の方にご加入をいただいております。

払込保険料

お支払

保険金・
給付金

剰余金

制度
運営費

配当金

※1 令和7年2月1日現在。 ※2 本人、配偶者、子どもの合計人数
 ※基本保障保険(生保部分)・医療保障保険は1年ごとに収支計算を行い、剰余金が生じた場合は配当金としてお支払いする仕組みとなっています。
 配当率はお支払い時期の前年度決算により決定しますので、将来お支払いする配当金額は現時点では確定していません。
 (但し、普通傷害保険、新・医療保障保険、追加給付、リビングリスク制度、重病克服支援制度、長期療養収入補償制度、退職後継続制度については配当金はありません。)

	過去3年保険金支払実績				過去3年配当実績	
	基本保障保険(生命保険部分)		医療保障保険		基本保障保険(生命保険部分)	医療保障保険
	保険金・給付金支払件数	保険金・給付金支払金額	保険金・給付金支払件数	保険金・給付金支払金額		
R5/2/1～R6/1/31	10件	約9,080万円	59件	約390万円	0.0%	約30.7%
R4/2/1～R5/1/31	8件	約3,116万円	132件	約569万円	約32.4%	約26.5%
R3/2/1～R4/1/31	7件	約615万円	47件	約252万円	約63.4%	約34.8%

ご請求
 いただいた方へ、
 多くの給付金をお支払い
 できました!

令和6年2月1日～令和7年1月31日分の配当金は現在計算中です。

配当金は令和7年3月下旬に還付予定ですのでオンラインから確認できる、みんなのMYポータルよりご確認ください。

みんなのMYポータル未登録の方は **昨年10月頃お配りしたはがき**にてご登録をお願いします!

番外編

みんなのMYポータル 新規登録方法

お手元にはがきをご準備ください

1



URL入力
<https://be7.meijiyasuda.co.jp>
 or
 QRコード読み取り
 ログイン画面へ

2

「はじめてログインされるお客さま」をタップ
 ※この画面ではまだID等は入力しません

ご加入者情報を入力。
 ※お客さまID・初回アクセスコードは、はがき中面に記載



3

2で登録いただいたメールアドレスに送信される「仮パスワード」を入力

4

パスワードを設定。
 パスワードは半角英数字8～16桁で設定ください
 第2パスワードを設定。
 第2パスワードは半角数字6桁で設定ください

5

登録完了!



※制度内容等詳細についてはパンフレットをご一読ください。
 ※この保険は共同取扱契約であり、明治安田生命保険相互会社が他の引受会社の委任を受けて事務を行います。引受保険会社は、それぞれの引受金額により保険契約上の責任を負います。なお、引受保険会社等は変更されることがあります。
 ※基本保障保険は団体定期保険と普通傷害保険をセットしたものです。※団体定期保険と普通傷害保険ではお支払いの対象となる支払事由や支払保険金の算出方法・給付割合等が異なる場合があります。※団体定期保険と普通傷害保険それぞれの保障内容、保険料等の詳細はパンフレットをご参照ください。

※各制度とも本人がご加入していることを条件に、配偶者は基本保障保険、医療保障保険、新・医療保障保険、追加給付、リビングリスク制度、重病克服支援制度、退職後継続制度に、子どもは基本保障保険と医療保障保険にご加入頂けます。

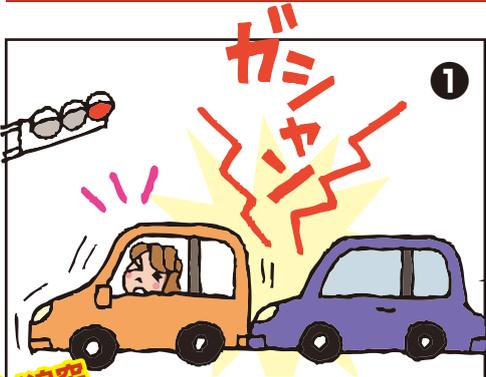
〈問い合わせ先〉 明治安田生命保険相互会社
 公法人第三部法人営業第二部
 〒110-0006 東京都台東区秋葉原5-9
 TEL03-5289-7590(平日9時～17時)

■引受保険会社 明治安田生命保険相互会社(事務幹事) 日本生命保険相互会社 第一生命保険株式会社 明治安田損害保険株式会社(損害保険部分) MY-A-24-他-009034

★総務課 TEL.027-221-4028 内線 4805



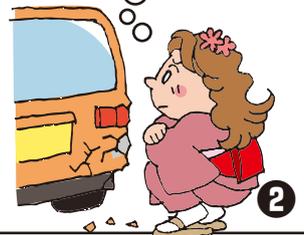
自動車保険(車両保険部分)の「無過失事故に関する特約」のご案内



■ 事故の過失割合
追突された⇒当方0:相手100

■ 損害状況等
あんこちゃん
自動車の修理代 50万円

相手は自動車保険に入っているから修理代は払ってくれるよね



「神」追突自動車事故

ところが...



相手は自賠責保険のみ(対人賠償だけ)で、任意保険(自動車保険の対物賠償)には加入していなかったのです
わたしの車はちゃんと修理してくれるの?!



3

「無過失事故に関する特約」の巻



あんこちゃんの 車両保険金額 130万円
修理代 50万円(分損)

車両保険に

「無過失事故に関する特約」が付いています!

今回のように、こちらの過失が0の時には本特約が適用され無事故扱いとなり、次年度の契約に影響がありません

ご自分のお車に被害を受けた、たとえば次のようなケースで適用されます

- ① 相手自動車を追突してくる
- ② 相手自動車センターラインオーバーした
- ③ 交差点を赤で進入してきた相手が衝突



相手自動車や事故発生時の内容が記載されている
交通事故証明書が必要なので「警察への届出」が大事です

本特約は弊社取扱の団体扱・集団扱のご契約で、車両保険を付帯した場合に自動セットされています
名称は以下のとおりです

- 東京海上日動・・・無過失事故に関する特約
- 三井住友海上・・・車両無過失事故特約
- 損保ジャパン・・・無過失事故の特則

※本特約の適用条件等、詳しくはジーエスエスまでお問合せください

4

現在ご契約の自動車保険を団体扱や集団扱に切替いませんか?

保険証券や満期ハガキをご用意ください お見積りをさせていただきます!

詳しくはジーエスエスまでご相談ください



つづく...

春
の

歓迎会
送別会

ご予約承ります

ホール貸切！一日一組様限定！
他の客様を気にせずお楽しみください！

ご利用時間

16:00~20:00 (20時閉店)

上記の時間内で **2時間以内**の
ご利用となります。

◆ご利用は 20名様以上～

- ◆料理・飲み放題込み
4,000円～(消費税込み)
- ご予算に応じてご用意できます。

群馬の美味しい酒

ご用意しております

ドリンクメニュー (☆は県内産品あり)

☆日本酒 ☆ワイン ☆焼酎

☆ウイスキー ☆梅酒

ビール・ノンアルコールビール・ウーロン茶・
オレンジジュース・コーラ・サイダー・炭酸水

お料理の内容変更など
ご相談に応じます。
お気軽に
お問い合わせください！

群馬県庁生活協同組合 組合員の皆様へ

積水ハウス不動産グループがお届けする、法人さま向けサービス。

社宅さがしサポート

御社と積水ハウス不動産グループは、賃貸住宅の提供に関する提携をしております。
積水ハウス不動産グループの積水ハウス不動産パートナーズがお部屋探しのお手伝いをさせていただきます。

お手軽にお部屋探しができる物件検索システムをご用意しておりますので、積水ハウスの良質な賃貸住宅「シャーマゾン」を是非ご検討ください。

社宅さがしサポートの物件検索システムのメリット

- ①全国の積水ハウスの賃貸住宅「シャーマゾン」を検索できます。
- ②グループ独自の基幹システムからダイレクトにデータ連携。リアルタイムの物件情報を掲載しています。
- ③直観的に操作できるので、物件をお手軽に検索することができます。



<https://st-sekisui.reapro.jp/?uid=0000>

物件検索システムはこちらから



QRコードを読み取ると物件検索システムが開きます。
下記のID/PASSWORDを入力してください。
ご利用方法は、裏面をご覧ください。

**「お気に入り」⇒「一括お問い合わせ」
利用で、1度に3物件までお問い合わせ
可能です。**

ログインID : shataku1100 パスワード : aa0501



積水ハウス不動産パートナーズ株式会社

お問い合わせ先

0120-991-485

※営業時間 平日:9:00~18:00

物件検索システムのご利用方法

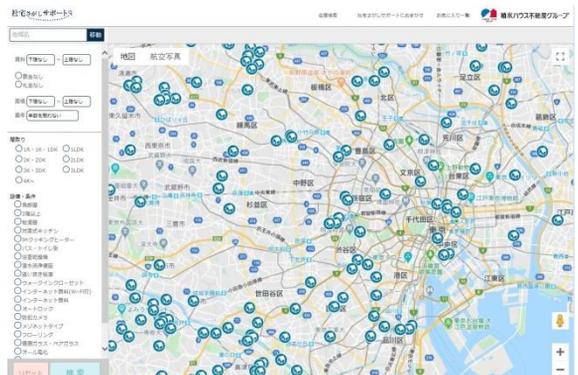
Step1

表面記載のQRコードを読み込み、ID/PASSWORDを入力しログイン。続いて、探す地域を選択します。



Step2

検索方法は「地図から探す」「一覧から探す」「物件探しを依頼」から選択。物件を指定してお問い合わせができますので、物件のご紹介やご案内をスムーズに対応させていただくことができます。特定の物件が検索できなかった場合、「物件探しを依頼」を選択し、直接積水ハウス不動産パートナーズにお問い合わせをすることもできます。



Step3

お気に入りの物件が決まったら、お問い合わせをタップ。物件お問合せ画面に必要事項を入力し、確認をタップすると、積水ハウス不動産パートナーズにメールが届きます。お問い合わせ後、積水ハウス不動産各社もしくは、シャーメゾンショップ（仲介会社）よりご連絡させていただきます。



物件お問合せ	
お問合せ物件	<input type="radio"/> マストパートナーズ株式会社
会社・事業所名	<input type="text"/>
氏名	姓 <input type="text"/> 名 <input type="text"/>
フリガナ	セイ <input type="text"/> メイ <input type="text"/>
性別	<input type="radio"/> 男性 <input type="radio"/> 女性
連絡方法	MAIL <input type="text"/>
	TEL <input type="text"/> - <input type="text"/> - <input type="text"/>

木造であればどんな建物でもシロアリ被害に会う可能性があります。

早期発見で
シロアリ被害を
最小限に!

床下 無料診断 実施中

特別価格

シロアリ防除

10% OFF

※一部サービスを
除きます。

※注意事項
ご契約後のお申し出や、既に当社とのお取引があり、
現在保証期間中の方は、本特典の適用外となります。

診断・お見積り **無料**

床下診断・お見積りまで一切費用はいただきません。
施工などの対策は有料となりますので、お見積りを提出後、
お客様とご相談のうえ行います。

診断・見積りだけでも
大歓迎!

土日祝日も診断承ります

診断の結果をもとに、お客様の床下状況にあわせた
最適な対策のご提案をし、お見積りを提出します。

シロアリ防除



床下調湿材



床下換気扇



基礎補修施工



家屋補強システム



あなたの家は
安心ですか？

シロアリ自己診断シートでCHECK!

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> 廊下を歩くとミシミシと音がする | <input type="checkbox"/> 住宅が密集していて日当たり・風通しが悪い |
| <input type="checkbox"/> ドアの閉まりが悪くなった | <input type="checkbox"/> 築5年以上で定期的にシロアリ対策をしていない |
| <input type="checkbox"/> 垣根や木杭がグラグラしている | <input type="checkbox"/> 家のそばに植木や盆栽が置いてある |
| <input type="checkbox"/> 玄関を水で洗い流す習慣がある | |

1つでもあてはまれば、シロアリのすみかになっている可能性が!



アサンのシロアリ防除なら床下診断・お見積りは無料

無料

費用が一切かからない

無料床下診断・お見積

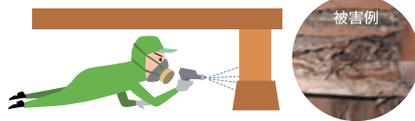


報告、提案に納得いただいたら契約
診断はわずか約30~40分!*

*床下の広さ、状況によって診断時間は変わります。

有料

高い技術力で 確実な施工



玄関や勝手口も
基本料金に含ます

施工は有料になります。

無料

万が一のときにも安心

5年保証

年に1度の無料定期点検*

安全な薬剤

*一部サービスを除きます。

*防除方法は、公益社団法人日本しろあり対策協会の防除処理標準仕様書に準じています。

床下診断の流れは
こちらからご確認ください



対応可能エリア

宮城県・山形県・福島県・茨城県・栃木県・群馬県・埼玉県・千葉県
東京都・神奈川県・新潟県・山梨県・長野県・岐阜県・静岡県・愛知県
三重県・滋賀県・京都府・大阪府・兵庫県・奈良県・和歌山県・愛媛県
高知県・岡山県・広島県

全国シェア
No.1*

東証プライム
上場

迅速対応
即日対応
ご相談ください

床下診断・契約・施工からアフターサービスまで
研修を受けたアサテ社員が対応します。

*住宅用シロアリ防除トップ 東洋経済「会社四季報」2024年2集より

お申し込みの際は『群馬県庁生活協同組合からの紹介』とお伝えください

通話料
無料

フリーダイヤル

0120-540-431

ASANTE

株式会社 アサテ

<https://www.asante.co.jp/>

受付時間 午前8:30 ▶ 午後7:30 (土日祝日も受付)

アサテ

検索

※お客様の個人情報は、(株)アサテからの床下診断に関するご連絡やサービス各種のご案内のみに利用し、他の目的には一切使用いたしません。詳しくはこちら (<https://www.asante.co.jp/privacy.html>)。 ※お客様からいただきました情報は、組合と診断・施工提供会社に共有いたします。

提携先コード210001

高品質・高機能塗装

県庁生協指定店

日本建築仕上学会会員

2025年 3月 県庁生協版

クチキテック ニュース

26th Anniversary

ご心配なこと
私に直接
ご相談ください



くちき 康
朽木

090-4911-8900

フリーダイヤル 0120-51-4152 (電話)

フリーファックス 0120-51-4112 (FAX 専用)

メール kuchikitec@yahoo.co.jp

HP www.kuchikitec.jp

HP2 www.kuchikitec.com



真心

(有)クチキテック



0120-51-4152

http://www.kuchikitec.jp

エアーカーテンガン吹付塗装

多彩模様モラコート ガラスクロス入り本格防水塗装 他

クチキテック

あこがれの塗り壁

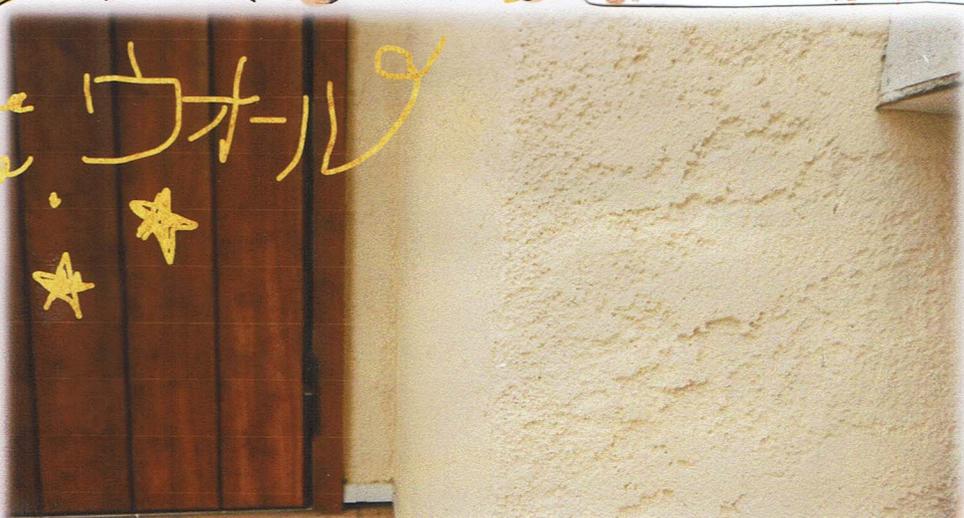
どんな壁も

コテ模様

塗り壁に

変わります

ウォール



ホームページ(スマホ対応)から、問い合わせできます。

ブログ毎日更新!

お問合せフリーダイヤル 0120(51)4152

お読み下さい



無料贈呈

「新・塗装工事 外壁編」

「新・塗装工事 屋根編」他

メール便にてお送りいたします。

◎外壁、屋根、または両方、と書き、

送り先明記でご請求ください。

メール kuchikitec@yahoo.co.jp

FAX 0120-51-4112 (この番号はファックス専用です)

外壁・屋根塗装工事 屋上・ベランダ防水工事 屋根カバー工法 雨樋工事 雪止め取付

2025年 年齢早見表

生年	西暦	年齢	生年	西暦	年齢	生年	西暦	年齢	生年	西暦	年齢
大正5	1916	109	昭和18	1943	82	昭和46	1971	54	平成10	1998	27
大正6	1917	108	昭和19	1944	81	昭和47	1972	53	平成11	1999	26
大正7	1918	107	昭和20	1945	80	昭和48	1973	52	平成12	2000	25
大正8	1919	106	昭和21	1946	79	昭和49	1974	51	平成13	2001	24
大正9	1920	105	昭和22	1947	78	昭和50	1975	50	平成14	2002	23
大正10	1921	104	昭和23	1948	77	昭和51	1976	49	平成15	2003	22
大正11	1922	103	昭和24	1949	76	昭和52	1977	48	平成16	2004	21
大正12	1923	102	昭和25	1950	75	昭和53	1978	47	平成17	2005	20
大正13	1924	101	昭和26	1951	74	昭和54	1979	46	平成18	2006	19
大正14	1925	100	昭和27	1952	73	昭和55	1980	45	平成19	2007	18
大正15	1926	99	昭和28	1953	72	昭和56	1981	44	平成20	2008	17
昭和元	1926	99	昭和29	1954	71	昭和57	1982	43	平成21	2009	16
昭和2	1927	98	昭和30	1955	70	昭和58	1983	42	平成22	2010	15
昭和3	1928	97	昭和31	1956	69	昭和59	1984	41	平成23	2011	14
昭和4	1929	96	昭和32	1957	68	昭和60	1985	40	平成24	2012	13
昭和5	1930	95	昭和33	1958	67	昭和61	1986	39	平成25	2013	12
昭和6	1931	94	昭和34	1959	66	昭和62	1987	38	平成26	2014	11
昭和7	1932	93	昭和35	1960	65	昭和63	1988	37	平成27	2015	10
昭和8	1933	92	昭和36	1961	64	昭和64	1989	36	平成28	2016	9
昭和9	1934	91	昭和37	1962	63	平成元	1989	36	平成29	2017	8
昭和10	1935	90	昭和38	1963	62	平成2	1990	35	平成30	2018	7
昭和11	1936	89	昭和39	1964	61	平成3	1991	34	平成31	2019	6
昭和12	1937	88	昭和40	1965	60	平成4	1992	33	令和元	2019	6
昭和13	1938	87	昭和41	1966	59	平成5	1993	32	令和2	2020	5
昭和14	1939	86	昭和42	1967	58	平成6	1994	31	令和3	2021	4
昭和15	1940	85	昭和43	1968	57	平成7	1995	30	令和4	2022	3
昭和16	1941	84	昭和44	1969	56	平成8	1996	29	令和5	2023	2
昭和17	1942	83	昭和45	1970	55	平成9	1997	28	令和6	2024	1

◎年齢は誕生日以降の満年齢です。誕生日までの年齢は、上記年齢より1をひいてください。



屋根カバー工法



今の時期でしたら、お待たせ
せずに、施工できます。

2021.06.03 15:58