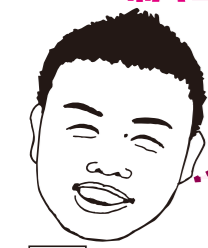
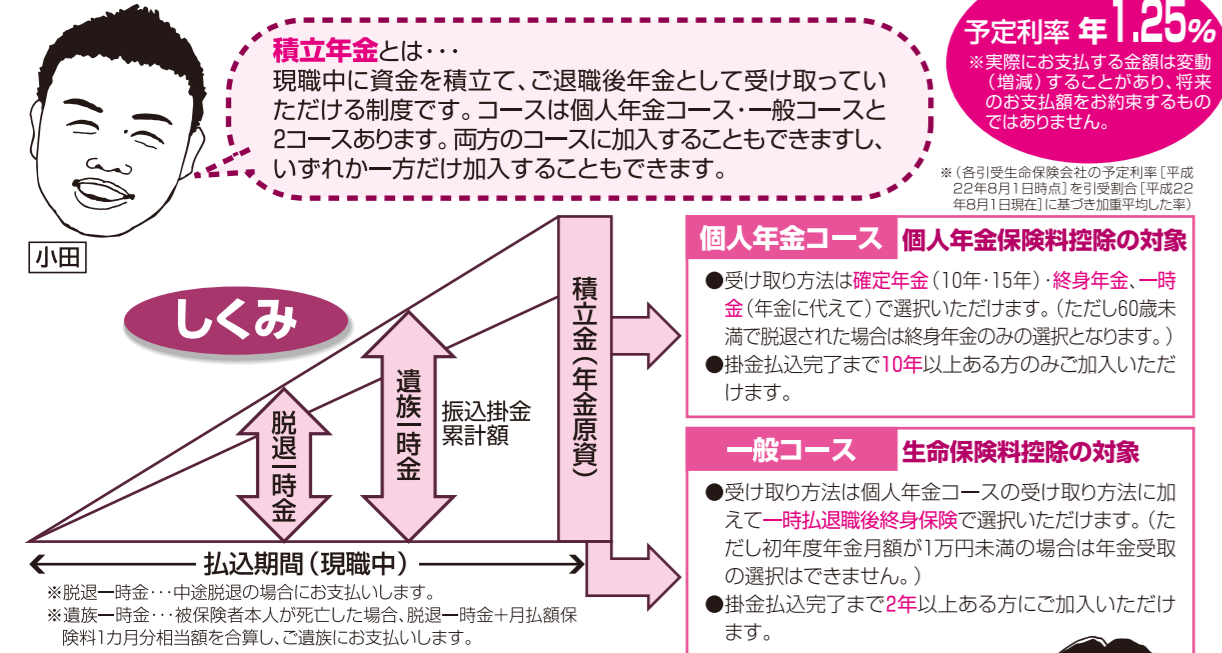


県庁生協 グループ保険

積立年金で老後の準備をしよう!



小田



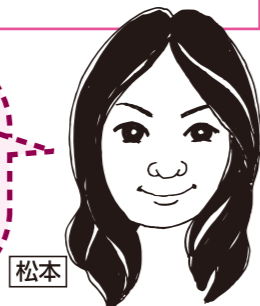
予定利率 年 **1.25%**

※実際にお支払する金額は変動(増減)することがあり、将来のお支払額をお約束するものではありません。

※(各引受生命保険会社の予定利率[平成22年8月1日時点]を引継ぎ[平成22年8月1日現在]に基づき加重平均した率)

個人年金保険料控除を利用していますか?

個人年金保険料控除の対象となる保険料は**生命保険料控除とは別枠**で利用することができます。そのため、個人年金の保険料を年間10万円を超えてお支払いされていれば、**所得税で50,000円、住民税で35,000円**それぞれ控除を受けることができます。生命保険料控除のことは知っていても、このことを知らない方も結構多いのでは!?



松本

給付額試算表

■月払(加入口数 5口 5,000円につき)			■一時払(加入口数 5口 50,000円につき)		
加入期間	払込掛金合計金額	積立金額(脱退一時金)	加入期間	払込掛金合計金額	積立金額(脱退一時金)
1年	60,000	58,450	1年	50,000	49,450
2年	120,000	117,450	2年	50,000	49,950
3年	180,000	177,050	3年	50,000	50,400
4年	240,000	237,250	4年	50,000	50,900
5年	300,000	298,000	5年	50,000	51,400
6年	360,000	359,400	6年	50,000	51,900
7年	420,000	421,450	7年	50,000	52,400
8年	480,000	484,100	8年	50,000	52,950
9年	540,000	547,400	9年	50,000	53,450
10年	600,000	611,350	10年	50,000	54,000
15年	660,000	676,000	15年	50,000	54,550
20年	720,000	741,300	20年	50,000	55,100
25年	780,000	807,300	25年	50,000	55,650
30年	840,000	874,000	30年	50,000	56,250
35年	900,000	941,400	35年	50,000	56,800
40年	960,000	1,009,500	40年	50,000	57,400

※給付額は現時点では確定しております。変動(増減)します。
※給付額試算表の金額は、次の条件で計算しておりますが、実際にお支払いする金額は変動(増減)することがあり、将来のお支払額を約束するものではありません。(1)年間保険料3960万円を常に維持してのこと。(2)加入者全員の保険料が毎月末日に入金されたものであること。(3)給付額試算表の給付額は、各引受生命保険会社の予定利率(平成22年8月1日現在)を引受割合(平成22年8月1日現在)に基づき加重平均した率1.25%にて計算しております。但し、年金の給付額は、明治安田生命保険相互会社(事務幹事会社)の予定利率(平成22年8月1日時点年1.25%)を使用しております。尚、基礎率(予定利率、予定死亡率、予定事業費率等)については、将来変更される場合があります。
※記載の給付金額には、配当金を加算してありません。毎年の配当金はそれぞれのお支払い時期の前年度決算により決定しますので、現時点では確定していません。決算実績によってはお支払いできない年度もあります。また、配当金が生じた場合には積立金の積増に充当されます。年度途中で脱退された場合は、その年の配当金はありません。
※積立金(脱退一時金)は加入年数が短いと、払込保険料の合計を下回ります。
※この保険契約は共同取扱契約であり、明治安田生命保険相互会社が各引受保険会社の委任を受けて事務を行います。引受保険会社は、それぞれの引受割合による保険契約上の責任を負います。なお、引受保険会社および引受割合は変更される場合があります。
※制度内容等詳細については、パンフレットをご覧ください。

引受会社
【引受生命保険会社】
明治安田生命保険相互会社(事務幹事)
日本生命保険相互会社
第一生命保険株式会社
明治安田損害保険株式会社(損保部分)
MY-A-10-他-004822
MYG-A-10-LF-345



旬の食材「きのこ」を使ったメニューを紹介します。トマトソースで煮込むため、小さなお子様から大人まで幅広くいただけます。ご飯はもちろん、パンやパスタにも合います。ぜひお試しください。

材料(4人前)

- きのこ(本シメジ・マイタケ・エリンギ) ……少々
- にんにく ……少々
- コンソメ(市販の顆粒タイプ) ……少々
- 鶏もも肉 ……60g×8切れ
- トマトの水煮缶 ……1缶(400g)
- ローリエ ……1枚
- オリーブオイル ……少々
- 塩・こしょう ……少々

作り方

下ごしらえ
●きのこは石づきを取り、食べやすい大きさにカットしておく。
●鶏肉は、筋を切り、塩・こしょう・にんにくで下味をつけておく。

- ①フライパンを熱し、オリーブオイルをしき、鶏肉を皮の方から焼く。
- ②肉にこんがり焼き目がついたら肉を取り出し、そのフライパンにきのこを入れて炒める。
- ③きのこに火が通ったら、肉をフライパンに戻し、トマトの水煮缶を入れコンソメ(市販の顆粒タイプ)・塩・コショウ・ローリエを加え煮込む。
- ④味を調え、肉に火が通ったら器に盛り完成。

1人前に含まれる栄養素

カロリー	288kcal
蛋白質	22.9g
脂質	19.2g
食塩相当量	2.0g
カルシウム	19mg

500kcal
※完成し盛り付けをした料理にパセリのみじん切りを散らすと彩りよく仕上がります。
※きのこの種類は、お好みで!マッシュルームやしいたげなども良く合います。
※チキンは焼き目を付けた後、中心まで火が通ってなくても煮込むので大丈夫です。
※お好みでミックスチーズをのせても美味しく召し上がれます。

きのこチキンのトマトソース煮



「前橋合庁食堂木かげの北爪です!」食堂から望む赤城山は四季色々な表情を見せてくれます。ぜひ見に来てください。

お弁当(会議用・イベント用)承ります

※幕の内弁当は500円から、10個以上のご注文で指定の場所までお届けし、容器の回収まで行います。
※ご注文は、前日午前中までお願いします。

●幕の内弁当 800円



●幕の内弁当 650円



●鳥めし弁当 680円



●幕の内弁当 680円



わくわくランチ
WAKU WAKU RANCH

※鳥めし弁当・幕の内弁当は680円から前橋市内は10個以上、前橋市外は20個以上のご注文で指定の場所までお届けし、容器の回収まで行います。
※ご注文は、前日午前中までお願いします。
※嬌恋・草津・長野原・片品・板倉・明和等の地域については、30個以上からの取り扱いとなります。(当地域の空箱回収はご容赦ください)

※ご注文・お問い合わせは生協食堂(ピープル21)までお電話で! TEL.027-223-1111<内線4808>



売店 中野

夏も終わり季節は秋へと移り変わる今日この頃、組合員の皆さまいかがお過ごしでしょうか。今回中野がおすすめするのは防災に最適の商品「サット119」です。9月の防災月間にぜひご家庭の防災用品を見直してみたいかなにかがですか。

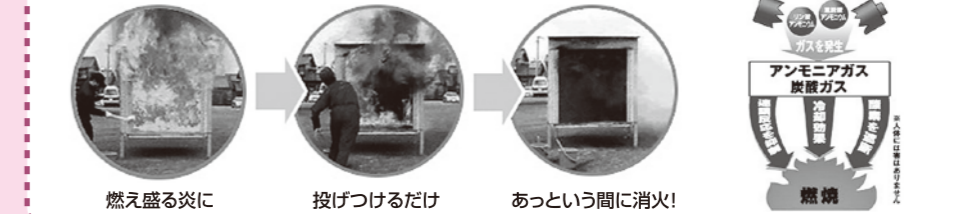


■サット119 お得な5本セット¥21,980(税込)を組合員特価 **¥18,500(税込)**

■1本 **¥3,800(税込)** ※なお1本売りの場合専用ケースがありません。



燃え盛る炎に 投げつけるだけ あっという間に消火!



燃え盛る炎に 投げつけるだけ あっという間に消火!

投げるだけで初期消火
誰にでも使える消火機具(注) 避難路の確保に役立ちます。

■サット119
壁面設置タイプ
(ABS製ホルダーカバー付き)
¥6,000(税込)

日本消防検定協会の性能鑑定を獲得!
2004年4月、投げ消す簡易消火用具SAT119(サット119)は、特定消火機器として「日本消防検定協会の性能鑑定」に合格しました。

こちらの商品は現在チラシにて回覧中です。締め切りは9月17日(金)ですが、その後も店頭での取扱いは行っております。生協・売店中野までご連絡ください。TEL.027-223-8357

注 次の状況には「サット119」を使用しないでください。
1.電気火災(OV火災)において、まだ電気が流れている可能性のある火災。(主成分は水なので、感電もしくは機器がショートする恐れがあります。)
2.油火災(B火災) ガソリンや鉱油に火がついた火災。
3.天ぷら油による火災。

9月公開特集

ユナイテッドシネマ情報

●悪人

9/11公開
土木作業員の清水祐一は、恋人も友人もなく、祖父母の面倒をみながら暮らしていた。馬込光代は、妹と2人で暮らすアパートと職場の往復だけの退屈な毎日を送っていた。孤独な魂を抱えた2人は偶然出会い、刹那的な愛にその身を焦がす。しかし、祐一は連日ニュースを賑わせていた殺人事件の犯人だった……。光代はそんな祐一の自首を引き止め、祐一と共に絶望的な逃避行へと向かう。やがてその逃避行の波紋は被害者の家族、加害者の家族の人生をも飲み込んでいく。なぜ祐一は人を殺したのか?なぜ光代は殺人者を愛したのか?引き裂かれた家族の運命はどうなるのか?そして、いったい誰が本当の「悪人」なのか?



●THE LAST MESSAGE 海猿

9/18公開
大型台風が接近する中、巨大天然ガスプラント「レガリア」で事故が発生。潜水士・仙崎大輔は、設計主任の桜木らと共に施設へ向かう。だが、救出作業の中、突然爆発が起こり、大輔らは施設内に取り残されてしまう。大輔は知り合ったばかりの第七管区の服部とバディを組み、要救助者と共に無事帰還する道を探るのだが……。一方、海上保安庁本庁では、救助の道を探ろうとする内閣参事官らと対立。焦燥と憔悴に包まれていた。そして、一人息子・大洋とともに大輔の無事を祈る環菜は…。



ユナイテッドシネマ鑑賞券 通常1,800円 → 組合員限定1,200円
地域機関の組合員の皆さまには、職場まで配達いたします。(多少、お時間をいただく場合もあります。)ご遠慮なく売店まで、お電話ください。TEL.027-223-8357 ★こちらの鑑賞券は全国のユナイテッドシネマで使用出来ます。