

## 生協からのお知らせ

### 退職される組合員の皆さんへ

県庁生協では、年度末に退職する組合員の皆さんについて、OB組合員として退職後も生協加入を継続いただけますようご案内をしています。

保険等の加入を継続するためにも、今後も県庁生協をご愛顧いただけますようお願い申し上げます。

なお、退職予定の皆さんには自宅あて手続き書類を郵送させていただきますので、ご確認ください。



#### ●加入申込み (平成22年3月31日まで)

##### (1)加入資格

- ①現時点で組合員となっている方であれば加入できます。
- ②指定した銀行口座から利用料金の口座振替が可能です。

##### (2)出資金

そのままとなります。

##### (3)利用代金の支払い

指定口座からの口座振替となります。

##### (4)加入申込み時に提出していただく書類

- ①継続加入確認 (承認申請) 書 (継続に○印を付けて下さい。)
- ②預金口座振替依頼書

#### ●脱退

##### (1)脱退を届ける際に提出していただく書類

- ①継続加入確認 (承認申請) 書 (脱退に○印を付けて下さい。)
- ②出資金払戻請求書
- ③出資証券
- ④組合員証
- ⑤ガソリンカード (ご利用されている方のみ)

※脱退日は3月31日です。詳細につきましては、県庁生協までお問い合わせください。  
(管理課 五十嵐 TEL027-221-4028 県庁内線4805)

1 OB組合員加入手続き

2 脱退手続き

## 住まいづくりフェア 2010

ご来場ありがとうございました~!!

1月23日(土)24日(日)群馬建設会館にて開催しました。かなり寒い天気にもかかわらず、多くの組合員の方にご来場いただき、ありがとうございました。住まいの「悩み」・「疑問」は解消しましたか? 県庁生協は、組合員の皆さまの「住まいづくり」をお手伝いいたします。



今年も...

**過去最大の住宅ローン減税!  
住宅版エコポイントの創設!  
などなど、チャンス!チャンス!**

さらに、県庁生協では、

**「新築お祝い」プレゼント実施中!**

県庁生協指定業者(★)の施工により、組合員が契約価格1,000万円以上の住宅を建築したとき、県庁生協から「新築お祝い」として5万円相当の商品券をプレゼントいたします!(★群馬セキスイハイム・大和ハウス工業群馬支店・ミサワホーム西関東・一条工務店群馬・住友林業・三井ホーム・ミズカホーム・ケイアイスター不動産)

**“ご注意ください”**

生協指定業者とのご商談時に、必ず県庁生協の組合員であることを業者にお伝えいただくと同時に県庁生協にもご連絡ください。契約前にご連絡がない場合は「新築お祝い」を提供できません。

お問い合わせは■管理課 五十嵐  
TEL.027-221-4028(直通) 県庁内線4805

## ピープル21 Open

●レストランなどで大皿にデコレーションされたケーキが出てきた経験はありませんか。今回紹介するレシピはプロが使うデザート用ソースです!特別な日にひと手間かけてみてはいかがでしょうか。ぜひ、試してみてください。

#### 材料(仕上り・300cc)

- 卵黄……………2個 ●バニラビーンズ……………1/2本
- グラニュー糖……………50g (市販のパニラエッセンスでもよい。)
- 牛乳……………250cc

#### 作り方

- ①バニラスティックを裂いて牛乳にさやごと入れ70℃位まで温める。
- ②卵黄にグラニュー糖を入れ白っぽくなるまでホイッパーでよくかき混ぜる。
- ③温めた牛乳を②に少しずつ加えながら混ぜ合わせていく。
- ④③を鍋にもどして再び加熱する。中火から弱火位で加熱するとよいでしょう。
- ⑤ゴムヘラでかき混ぜ続け、とろみが付き始めたら火から下ろし鍋底を濡れ布巾などで冷やして煮えすぎを防いでください。
- ⑥⑤をこして冷蔵庫で冷やして完成です。(すぐ使う場合は氷水で冷やしてもOK!)

300ccに含まれる栄養素	
カロリー	504kcal
蛋白質	14.3g
脂質	21.4g
食塩相当量	0.3g
カルシウム	319mg

## アングリーズソース



### 今日のポイント

- 一工夫 ※バニラエッセンスを使う場合は⑥で火からおろしたら2~3滴(お好みで調節してください。)入れてください。
- ※トロミがつき始めるといっせきに凝固しはじめ、熱しすぎると卵が凝固しダマになるので注意してください。
- ※皿にソースを敷いたらチョコレートソースやイチゴソースなどを垂らし模様(ハートなど)をつけるなどアレンジしてください。

「洗浄コーナーの若井です!」入組して5ヶ月になります。毎日大変ですが、皆さんから親切にいただいています。これからも頑張っていきます。よろしくお願ひします。

## 引田家の人々 第7話

家族構成/父:征一郎 母:好子 長男:健一 長女:千夏  
次男:直哉 次女:洋子

長女の千夏に車を譲ったため、母好子は原付(バイク)を買いに出かけました。



125cc以下のバイク(原動機付自転車) (注1)でも、万一の場合を考えると自賠責保険(強制保険)だけでは補償が心配です。ファミリーバイク特約はご契約のお車が家用8車種(注2)または家用二輪自動車、記名被保険者が個人の対人・対物賠償保険契約にセットできる特約です。

記名被保険者、その配偶者、それらの方の同居の親族またはそれらの方の別居の未婚のお子様が、原動機付自転車(注3)を運転中の事故について、対人賠償保険、対物賠償保険、人身傷害保険および無保険車傷害保険のうちご契約にセットされている補償種類の保険金をお支払いします。また、臨時に借りた原動機付自転車の保険に優先して保険金をお支払いすることができます。

(注1) 原動機付自転車とは、二輪(側車付のものを含みます。)の場合は原動機の総排気量が125ccまたは定格出力が1.00キロワット以下のものをいい、その他のものは原動機の総排気量が50ccまたは定格出力が0.60キロワット以下のものをいいます。(注2) 家用8車種とは、用途車種が家用(普通・小型・軽四輪)乗用車、家用普通貨物車(最大積載量0.5トン超2トン以下・最大積載量0.5トン以下)、家用(小型・軽四輪)貨物車、および特種用途自動車(キャンピング車)に該当する自動車をいいます。(注3) 臨時に借りた原動機付自転車を含みます。 ※1ご契約に車両保険をセットしている場合でも、原動機付自転車に生じた損害については、車両保険金をお支払いしません。 ※2保険会社によって異なるケースがございますので、詳しくはご相談ください。(人身傷害を個別に申込む必要があるケースがあります。)

<代理店> 株式会社ジーエスエス TEL027-234-8864 まずは、お電話ください!

ご存知ですか?  
ファミリーバイク特約編



## フォレスト21

## 真下のおすすめ



みなさんこんにちわ

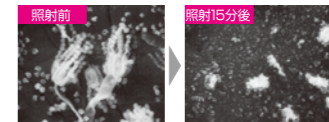
売店の真下です。いつも中野・諸星が出ていますが、悔しいので、「たまには..」と初登場させていただきました。転入時は「エプロン姿が似合わねえ!」と言われましたが、最近は「だんだん板に付いてきた」とお褒めの言葉をいただいております。行ってみるのが楽しい店を目指してやっていきたいと思ひます。

今回はこれからの花粉の時期にピッタリな加湿空気清浄機「うるおい光クリエール」の紹介です。室内の細菌やカビ菌を高速電子で3次元的に広範囲に発生させて除去していきます。各種報道で取り上げられたダイキン社製の製品です。

加湿空気清浄機  
うるおい光クリエール

型番	価格(税込)
ACK75K-W パールホワイト	45,800円
ACK75K-T ショコラブ라운	45,800円
ACK75K-P コーラルピンク	45,800円

光速ストリーマ  
十本格加湿で  
お部屋のすみすみまで  
「キレイ」と「うるおい」



ストリーマ放電ユニットの電極上に「カビ」を設置し、ストリーマ放電を15分照射後、電子顕微鏡で撮影。

次に紹介は大塚食品の「マンナンひかり」です。生協食堂でもヘルシーメニューで提供しましたが、原材料はコンニャクで、ご飯を炊くとき(お米の25%~30%程度)に入れていただくと、いつもと同量でご飯を食べてもダイエットとなる訳です。お米の形に精製してありますから食べる時にも判りませんし、匂いもありません。冷えても温め直せばおいしくいただけます。ただ..ちょっと注意は、実証の結果パッケージより少なめなお水で炊いてください。表示では少し軟らかめな出来あがりです。ダイエットや病氣などでカロリーを制限する場合に最適です。

お米に混ぜて炊くだけ!

パッケージ	価格(税込)
マンナンヒカリ 75g	198円
マンナンヒカリ 228gスティックタイプ	460円
マンナンヒカリ 525gスティックタイプ	980円

メ切後も注文を受付けますので、遠慮なくご連絡ください。ご注文は生協売店 中野 (TEL027-223-8357 内線4809) まで。

2月公開特集

## ユナイテッドシネマ情報

### ●ゴールデンランパー

1/30公開予定

舞台は仙台。野党初となる仙台出身の金田首相凱旋パレードの最中、衆目の中で勃発した首相暗殺事件。現場近くに住む宅配ドライバー・青柳は、旧友・森田の「オズワルドにされるぞ!」という謎の言葉を受けた直後、突然警官から拳銃を向けられる。意味もわからず逃げ出した青柳は、身に覚えのない証拠とともに見えない力によって首相暗殺犯に仕立てられていく。

マスコミの報道が過熱する中、仙台一帯に敷かれた警備網をかいくぐり、青柳は樋口晴子ら大学時代の仲間らに助けられながら逃走を続けていく。

### ●おとうと

1/30公開予定

東京の私鉄沿線、商店街の一角にある高野薬局。夫を早くに亡くした吟子は、娘の小春を育てながら、義母の絹代との三人で暮らしている。小春とエリート医師との結婚が決まり、一家は幸せの頂点にあった。ところが、結婚式当日、吟子の弟・鉄郎が紋付袴で大阪から現れ、せつかくの披露宴を酔っ払って台無しにしてしまう…。



いろんなシーン、そしてあなたの「思い出の日」の演出に是非ご利用ください。

プロポーズ 母の日 父の日 結婚記念日 クリスマス バレンタイン ホワイトデー お誕生日

好評につき、スタートキャンペーン料金継続中!! 1回15,000円(税込)  
詳しくはホームページをご参照ください。http://www.unitedcinemas.jp  
スクリーンメッセージご利用のお客様には、ユナイテッド・シネマ全国共通鑑賞券(6ヶ月有効・2枚)とポップコーン(Mサイズ:1個)とソフトドリンク(Mサイズ:2個)セット引換券を贈呈いたします。

ユナイテッドシネマ鑑賞券 通常1,800円 → 組合員限定1,200円  
地域機関の組合員の皆さまには、職場まで配達いたします。(多少、お時間をいただく場合もあります。)ご連絡なく売店まで、お電話ください。TEL.027-223-8357 ★なお、全国のユナイテッドシネマでこちらの鑑賞券は使用出来ます。