

寝姿勢圧測定会を開催！

こんなお悩みありませんか？

「熟睡感がない」「寝心地が悪い」

「寝返りが多い」「横寝がクセ」

「疲れがとれない」などなど！

寝心地を左右する敷き寝具が
からだにあってないかも！？

測定会にて睡眠や寝具についての
アドバイスをさせていただきます。

6/4(火)
9:30~17:00
B1F生協前にて

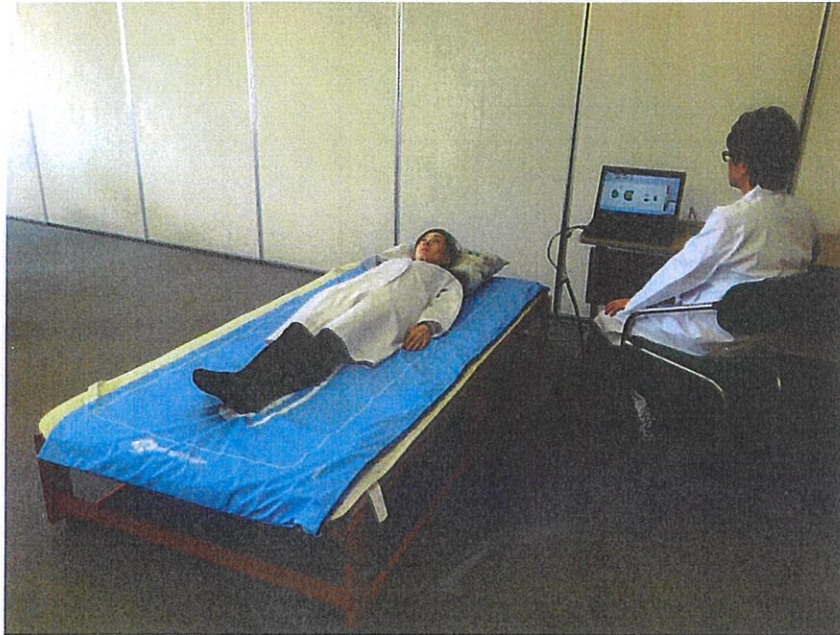
ご来場者全員に
ピヨ丸グッズを
プレゼント！
是非ご来場ください

社)日本睡眠教育機構が認定する
「睡眠健康指導士」がお待ちしております。

東洋羽毛北関東販売(株)群馬営業所

ご存知ですか？ タイプを知れば眠りが変わる！？

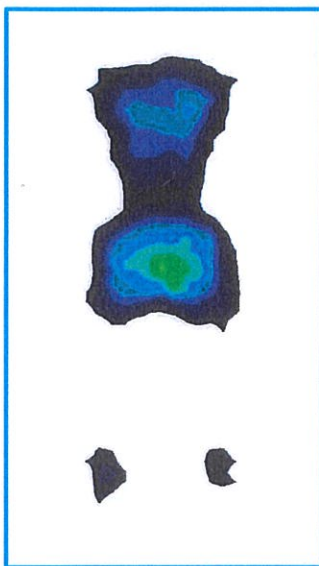
あなたの寝姿勢圧を無料測定します



あなたの寝姿勢圧はどのタイプ？

A. フラットタイプ

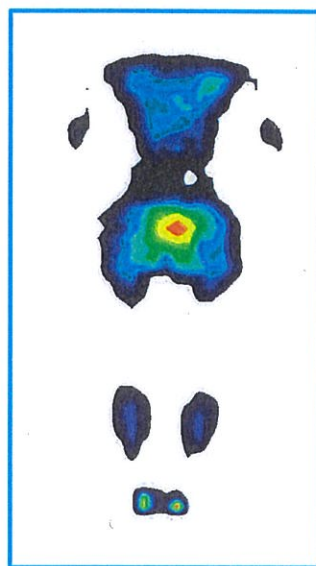
均一に体圧が分散するタイプ



男性やよく運動する女性に多く、
お尻の筋肉で支えています。

B. やや中央集中タイプ

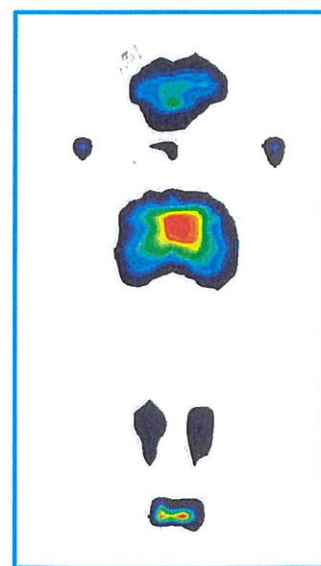
臀部中心に体圧が集中するタイプ



女性の典型で、尾骨部分に
体圧がかかっています。

C. 中央集中タイプ

臀部中心に極度に体圧が集中するタイプ



細身の女性、筋肉の柔らかい女性
で尾骨に体圧が集中しています。