



新元号が始まるめでたい5月、
県庁生協は 和らかな風のように
日々の暮らしを応援します。

ふれあい情報

倶楽部

5 2019
月号

Vol.259

群馬県庁生活協同組合
URL <http://www.hot-hitotoki.com>
E-mail info@hot-hitotoki.com

新緑の季節です。
新規採用の方、異動された方、
新しい仕事や職場には慣れましたか？

心身の疲れが
たまるこの時期
お変わりありませんか？

いつも心は
五月晴れ
あつぱれ!

もうすぐ夏もやってきます。

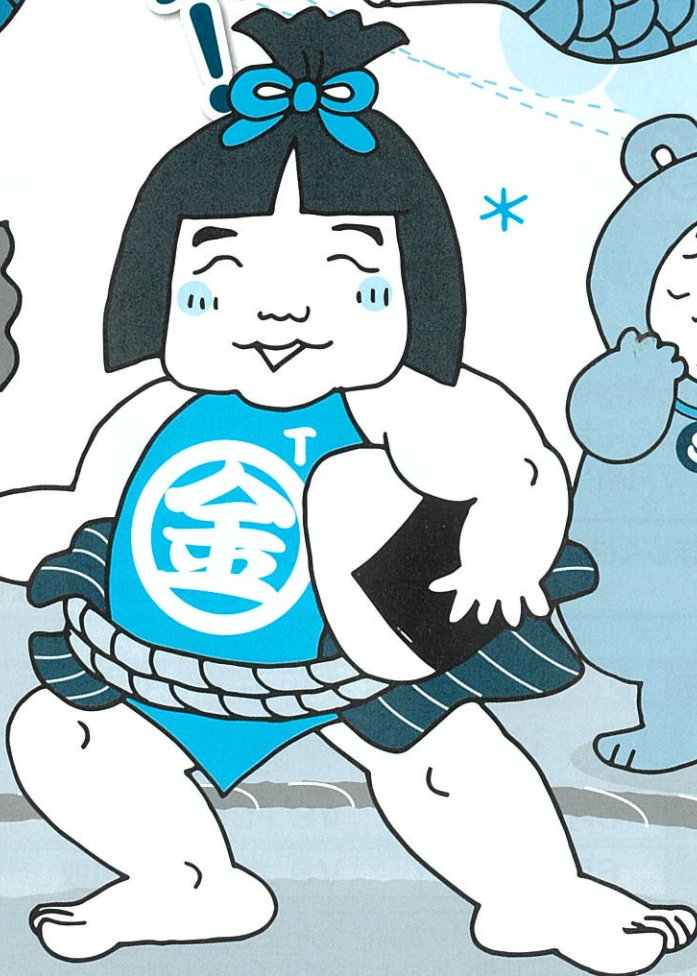
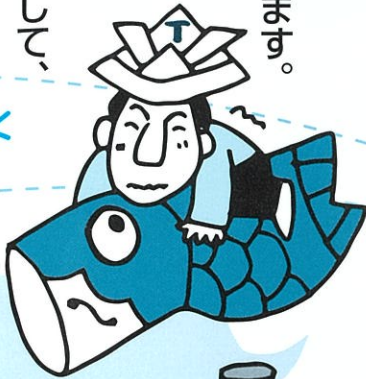
大空を泳ぐ

鯉のぼりのような

活躍をするために、

心身共にリフレッシュして、

暑い季節に備えましょう。



フォレスト21 県庁地下1階
Forest 21

売店の諸星です。“さくらんぼ佐藤錦
(山形県天童市)”オススメです!
太陽の光をたっぷり浴びて育ち、
真っ赤に熟れて甘さが増したさくらんぼ!
産地直送でご指定のところへお届けします!

諸星の
おすすめ



さくらんぼ 「佐藤錦」

宅配
配達方法



※写真はイメージです。



- ハウスさくらんぼ佐藤錦 秀品 500g・1kg
- さくらんぼ佐藤錦 徳用品 500g・1kg

- お申込締切: 5月中旬
- お届け時期: 6月中旬から(目安)
- お支払い月: 7月給与口座払い



詳しくは、職場回覧チラシまたは、ホームページをご覧ください。

- 職場回覧後 ホームページからご注文できます。

■ ザスパクサツ群馬のホーム前売券販売中! ■

地元! ザスパクサツ群馬を応援しよう!!

第10節	6月1日(土)	VS FC東京U-23
第11節	6月9日(日)	VS ガイナーレ鳥取

正田醤油スタジアム(ホーム戦)

指定席 共通	2,900円
メイン自由席 ■ 大人	1,900円
シニア	900円
小中高	500円
ホーム自由席 ■ 大人	1,450円
シニア	850円
小中高	450円

職場配達いたします。お届けに最大2週間程度かかる場合があります。
期間に余裕をもって、ご依頼ください。お待ちしております!

保険料が割安に!!

かんぽ生命保険加入していませんか?

かんぽ生命の保険料を口座振替や集金、窓口でのお支払をされている方、
団体扱に切替えませんか?

団体扱にすると、**保険料が割安**になります。(団体扱は月払のみ)

保険料例) 口座振替で 毎月 **20,000円**の場合
20,000円 ▶ 19,800円

**年間 2,400円
オトクです!!**

団体扱ができる方

群馬県職員(給与口座払い)で、県庁生協組合員の方
※ご退職後や休職の場合は、個人扱となります。

ご契約内容

組合員様が契約者で、「かんぽ生命保険」の保険料を個別に窓口・集金・口座振替(月・半年・年払)で支払っているご契約(契約日:平成19年10月1日以降)

[証券番号] ●●5●●●●●●●●●● (11ケタ)

[保険種類] 終身保険・養老保険・学資保険・定期保険等 ※年金・財形保険は対象外

※旧郵政公社時の契約(証券番号:●●2●●●●●●●●●●)についても

団体扱可能なご契約もあります。お問い合わせください。

お手続き方法

県庁生協HPの「かんぽ生命保険団体扱希望書」を県庁生協まで
FAXいただくか、以下のお問い合わせ先までご連絡をお願いします。



★総務課 TEL.027-221-4028〈内線 4805・4806〉

ご連絡先 総務課 高山

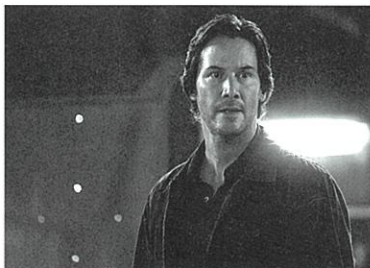
ユナイテッド・シネマ情報

5月公開特集

5/17(金)
より公開

レプリカズ

神経科学者ウィリアム・フォスターは人間の意識をコンピュータに移す実験を今にも成功させようとしていた。しかし、突然の事故で家族4人を失ってしまい、タブーを犯す決断をする。彼は家族の身体をクローン化し、意識を移し替え、完璧なレプリカとして甦らせることに成功したのだ。



ただし、彼らの記憶を少し改ざんして…。家族と幸せな日々を送ろうとするウィリアムだが、研究を狙う政府組織が、サンプルとして家族を奪おうと襲い掛かる。

5/24(金)
より公開

貞子

病院で心理カウンセラーとして働く茉優は、警察によって保護されたひとりの少女を担当する。一切の記憶をなくし、自分の名前すら言えない少女と向き合う茉優だったが、次第に彼女のまわりで奇妙な出来事が起こり始める。



一方、WEBマーケティング会社に勤める祐介の薦めでYouTuberとなった、茉優の弟・和真は再生回数の獲得に焦るあまり、心霊動画を撮ろうと、死者5人を出したある団地の火事跡に忍び込むが…。

ユナイテッド・シネマ特別鑑賞券(グループチケット) 通常 1,800円▶組合員限定 1,300円

地域機関の組合員の皆さまには、職場まで配達いたします。(多少、お時間をいただく場合もあります。) 生協売店まで、お電話ください。

★特別鑑賞券は全国のユナイテッド・シネマでご利用いただけます。

★売店「フォレスト21」 TEL.027-223-8357〈内線4809・4810〉

ピープル 21 県庁地下1階

People 21

簡単 15分
かきキン



メロンの美味しい時期がやってきました。
しかし、食べてみたらあまり甘くなく、がっかりしたことありませんか！
そんな時にお勧め！簡単メロンミルクシャーベットを紹介します。

★クッキングの時間は、作業時間の目安です。

メロンミルクシャーベット

材料 2人分

- メロン(皮・種を取り除いた可食部) ……250g
- 牛乳 ……100cc
- 砂糖 ……50g
- レモン汁 ……少々

一人分に含まれる栄養素

カロリー	180 kcal
蛋白質	2.7 g
脂質	1.7 g
食塩相当量	0.1 g
カルシウム	54 mg



作り方

- ①メロンの果肉部分を一口大に切る。
- ②冷凍庫で凍らせる。
- ③牛乳に砂糖を入れ溶かしておく。
- ④ミキサーに③を入れたら、凍らせたメロンを少量ずつ数回に分けて加え混ぜる。
- ⑤最後にレモン汁を加えひと混ぜする。
- ⑥器に盛り付けたら完成。



ポイント & おすすめ

- ★メロンの甘さにバラツキがあるので、砂糖はお好みで調整して下さい。
- ★お好みではちみつや練乳を入れてもおいしいですよ。

生協教える
お得情報!

会議やイベントのお弁当注文どうしてますか?

お得

生協で登利平(鳥めし(竹)・幕の内弁当)のお弁当に紙パックお茶(250ml)付を注文すると**780円**です。

お得

生協でお弁当(登利平・ふれあいランチ)を注文するとお弁当容器の回収も行います！(一部を除く)

上州御用 鳥めし 本舗
登利平

●鳥めし弁当



- ※登利平・ふれあいランチ(500円)から前橋市内は10個以上、前橋市外は20個以上のご注文で指定の場所までお届けし、容器の回収まで行います。
- ※ご注文は前日午前中までをお願いします。
- ※嬭恋・草津・長野原・片品・板倉・明和等の地域については、30個以上からのお取り扱いとなります。(当地域の空箱回収はご容赦ください) 詳しくは生協食堂ピープル21までお問い合わせください。

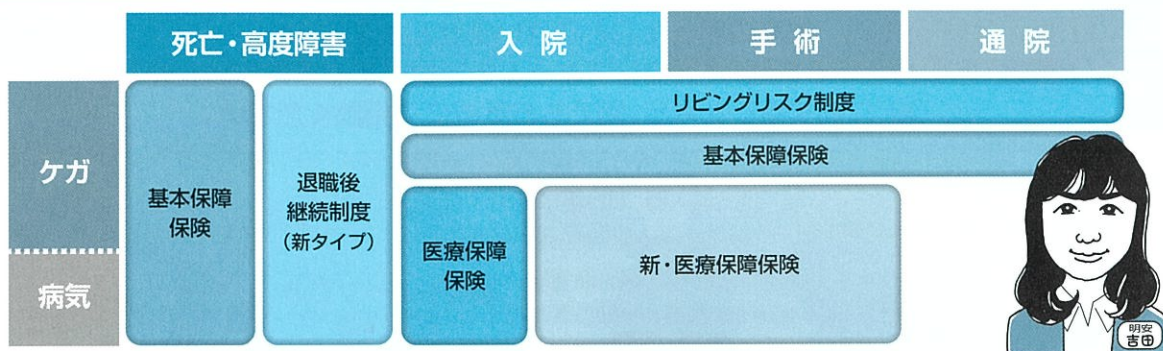
★ご予算に応じて500円から幕の内弁当のご注文が出来る<ふれあいランチ>もぜひご利用ください。

※ご注文・お問い合わせは生協食堂(ピープル 21)までお電話で!

■ 制度内容等 詳細については、パンフレットを必ずご確認ください。

いつもお世話になっております。今回は「県庁生協グループ保険」についてご紹介します。
 新規採用者の皆さま、社会人の第一歩、ご自身の保険を考えてみませんか。
 死亡保障や医療保障、三大疾病対策等々、さまざまな保険にお手頃な保険料でご加入できます。
 申込期間は、毎年10月を予定しております。ぜひ、ご検討ください。

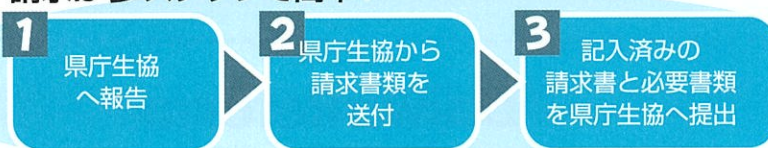
グループ保険のさまざまな制度ラインナップ



その他にもさまざまなリスクに対応する保険をご用意しております



請求は3ステップで簡単!



保険の

保険金の請求に
期限はあるの?

多くの場合3年間 どの保険商品にも保険金・給付金の請求には期限が設けられています。多くの保険会社では、支払事由が生じた翌日からその日を含めて3年間の請求の期限の目安になっています。
 しかし、いずれにせよ請求に必要な病院の領収証などの書類をなくしてしまうのを防ぐ意味でも、保険金支払事由が生じた際には早めに請求手続きをするのが望ましいといえます。

他の保険の診断書は
使えるの?

使えます* コピーでも対応可能です。他社で請求する場合には、診断書のコピーを保管しておいてください。
 ※ただし、必要項目が記載されていない場合は、当社所定の診断書でご提出いただけます。

※制度内容等詳細についてはパンフレットをご一読ください。
 ※基本保障保険は団体定期保険と普通傷害保険をセットしたものです。
 ※団体定期保険と普通傷害保険はお支払いの対象となる支払事由や支払保険金の算出方法・給付割合等が異なります。それぞれの保障内容、保険料等の詳細はパンフレットをご参照ください。
 ※基本保障保険(生保部分)・医療保障保険は1年ごとに収支計算を行い、剰余金が生じた場合は配当金としてお支払いするしくみとなっています。
 配当金はお支払時期の前年度決算により決定しますので、将来お支払いする配当金額は現時点では確定していません。
 (ただし、普通傷害保険、新・医療保障保険、追加給付、リビングリスク制度、重病克服支援制度、長期療養収入補償制度、退職後継続制度には、配当金はありません。)
 ※各制度とも本人が加入していることを条件に、配偶者は基本保障保険、医療保障保険、新・医療保障保険、追加給付、リビングリスク制度、重病克服支援制度、退職後継続制度に、こどもは基本保障保険と医療保

障保険にご加入頂けます。
 ※この保険は共同取扱契約であり、明治安田生命保険相互会社が他の引受保険会社の委任を受けて事務を行います。
 引受保険会社は、それぞれの引受金額により保険契約上の責任を負います。
 なお、引受保険会社等は変更されることがあります。

■引受保険会社 明治安田生命保険相互会社(事務幹事)
 日本生命保険相互会社(団体定期保険、積立年金のみ)
 第一生命保険株式会社(団体定期保険、積立年金のみ)
 明治安田損害保険株式会社(損害保険部分)
 MY-A-18-LF-009109 MYG-A-18-LF-1318

お!
NEW

指定店情報

高崎松風園 及び 大和ハウスリフォームと
新たに指定店契約を結びました。

リフォームや外構・ガーデニングをご検討する際の選択肢がさらに広がりましたよ!

GROW
FADE
SPROUT

高崎松風園

お庭の困ったことございませんか?

庭木1本の剪定からお庭・外構のリフォームまで対応する造園専門会社です。

“緑”に関することなら、何でもお気軽にご相談ください。

庭木の剪定・
消毒・処分、
芝刈り・草刈り・
草むしり

70%引き

外構・造園

3%引き

園芸ショップでの
お買い物5%引き
(組合員カード提示)高崎市八幡原町508-1 TEL.027-347-2818 担当: 矢野・篠崎
takasakishofuen.co.jp

Daiwa Reform®

大和ハウスリフォーム株式会社

大和ハウス以外の住宅も承ります。お気軽にご相談ください。

また、リフォームだけでなく新築も可能で、
特に小さな家をご希望の方は是非ご連絡ください。生協に
ご連絡ご相談
ご商談
お見積り

組合員特別割引

●新築・リフォーム
契約金額・
請負金額(税込)の
3%割引

新築お祝い

ギフト券 5万円

リフォーム利用御礼

ギフト券 3千円~3万円
(契約金額 50万円以上の場合)

高崎市緑町3-11-1 TEL.027-362-5598 担当: 落合



★売店「フォレスト21」 TEL.027-223-8357〈内線4809・4810〉

第48回

ジーエスエス 保険の部屋

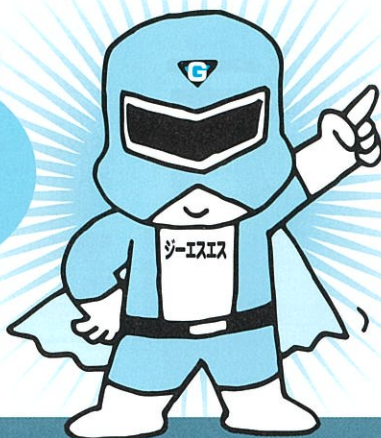


ジーエスエス 福田

公務員賠償責任保険

公務員賠償責任保険のご案内

この保険に
加入していれば
万が一の時も
安心
です。



877名
の方がご加入
しています。
(2019.3.31現在)

公務員の訴訟リスクは高まっており、職員個人がその業務に起因する訴訟により、
経済的損失を被る可能性があります。
万が一の「住民訴訟」や「民事訴訟」のリスクに備え、安心して働きましょう！



個人情報誤って
開示してしまい
訴訟提起された。

どうしよう



退職後に
訴訟提起された。



窓口対応でトラブル。
名誉棄損で訴えられた。

加入対象者	群馬県職員(群馬県庁生協組合員)
募集期間	2019年6月10日(月)～2019年6月28日(金)
申込締切日	2019年7月3日(水)
保険期間	2019年8月1日午後4時～2020年8月1日午後4時
保険料払込方法	2019年10月給与口座払い

★県庁生協ホームページで「ジーエスエス保険の部屋」のバックナンバーをご覧ください。

★〈保険代理店〉株式会社ジーエスエス TEL. 027-234-8864 FAX. 027-232-3802



わんだーらんど

今月の脳トしは..

クイズ QUIZ?

問題レベル

むずかしい やさしい



問題

間違い探しです。今年度最初のレベルは「ふつう」です。多数のご応募お待ちしております。

■ 応募方法 ■

メール(info@hot-hitotoki.comまたは、はがきでも可)に、①クイズの答え ②G倶楽部への感想または意見・要望 ③身の回りで起きたこと ④所属・氏名をご記入の上、5月31日(消印有効)までにお送りください。正解者の中から抽選で10名様に**共同購入人気商品(何になるかは楽しみに!)**を進呈いたします。

また、身の回りで起きたこと等はわんだーらんどに掲載させていただく場合がありますのでご了承ください。なお、**応募資格は、県庁生協組合員の方に限り**ます。どしどしご応募ください。

2月号の答え及び当選者

- 答え 1. 真ん中の鬼の目
2. 左の鬼のパンツ
3. 手前右女性の手

抽選の結果下記の方が当選されました

- 阿部 秀明(発達障害者支援センター)
- 銀杏 麻維子(がんセンター)
- 栗原 幸代(農政課)
- 後藤 弘行(高崎工業高校)
- 関 直人(小児医療センター)
- 角田 貴子(総務事務センター)
- 中本 範行(館林行政県税事務所)
- 坂 菜奈絵(林政課)
- 廣岡 陽一(富岡行政県税事務所)
- 牧岡 正善(中部環境事務所)

敬称略



●車検の時期になりましたが、買い換えようか悩んでいます。でも車って購入するまでがあれこれ悩んで結構楽しかったりするものです。(H)

●友人から10円ハゲになってしまったという連絡が届きました。ストレスみたくです。自分も気をつけて行きたいと思う年頃です。(A)

●親知らずが虫歯になりました。次回、歯医者さんに抜いてもらおうことにしました。とても怖いです。(O)

●義母から、姪の手術があることを伝える電話があったのですが、姪の心配より、その前に来る自分の誕生日をいつ祝ってもらえるのかと心配していました。さすが義母だ、と主人と二人で大笑いしました。(T)

●通勤ラン用のバックパックを買いました。3日坊主にならないように頑張ります。(T)

●先日、横になってテレビを見ている妻から「アレクサ、ご飯焚いて」と言われました。すぐにご飯を炊きました。(M)

●駅から太田合庁まで往復歩いているのですが、体重が増え、膝関節に支障が出てしまいました。(M)



組合員さんの★身の回りで起きたこと

■発行/群馬県庁生活協同組合 〒371-8570 群馬県前橋市大手町一丁目1番1号 ■制作/G工房

●「G倶楽部」に関するご意見・ご要望は編集係までどうぞ

TEL.直通 027-221-4028・FAX027-221-4029 県庁大代表 TEL.027-223-1111 内線 4805-4806

●各種お問い合わせは

■売店<フォレスト21>TEL.027-223-8357(内線 4809-4810)

■食堂<ピープル21>TEL.027-223-1111(内線 4808)

■総務課 TEL.027-221-4028(内線 4805-4806)

■株式会社 ジーエスエス TEL.027-234-8864