

一年で一番サム～イ時期です。
でも、ちごこまっていないで
うぐいすもウォーミングアップ。
さあ!春を迎える準備をいたしましょう。

ふれあい情報

2019
2月号

Vol.256

群馬県庁生活協同組合
URL <http://www.hot-hitotoki.com>
E-mail info@hot-hitotoki.com



ホットトキ倶楽部

「鬼は外」「福は内」のかけ声を聞くと、
急に春になったような気分になりませんか？

声を合わせて

春を呼び込め!

「福はく内」

一年で最も寒く、雪も多い時季ですが、
暦の上では立春を迎え、
春が始まります。

今年度も残り二カ月弱。

年度末を控え、

忙しくなると思いますが、

気温とともに気分も

上向きになるよう、

スタッフ一同、力をあわせて

組合員の皆さまを応援します。



高橋の
これうま!



売店 高橋

フォレスト21 県庁地下1階
Forest 21

売店の高橋直哉です。
平成もあと少しですね!
愛媛県産みかん“せとか”は、平成生まれの品種で、
「清見」に「アンコール」を掛け合わせたものに、
更に「マーコット」を掛けて育成され、平成10年に品種登録され
たそうです。それぞれの品種の長所を生かした、究極の柑橘といえます。

愛媛県産みかん **せとか**

産地
直送
配達方法



せとかは、香りや食味の良い柑橘を
掛け合わせた、いいとこどりみかん。
トロリとろける食感、
濃厚でジューシーな味わい、
みずみずしいオレンジの香りと、
文句なしの美味しさです!

● **露地 せとか**
贈答用 約 2.8kg
■ 一級品を揃え、大きさ・形・甘さ
などを厳選に選別し、手詰めで
並べてお届けします。



● **露地 せとか**
家庭用 約 2.0kg

● **露地 せとか**
家庭用 約 5.0kg

■ ご家庭で食べられるのに最適な
サイズです。



★写真はイメージです。

■ **申込期間: 2月中旬～3月上旬**

■ **お届け: 3月上旬～**

※季節商品のため、作柄によってお届けまでに時間がかかる場合があります

代表生産者: のま果樹園
(愛媛県今治市)

詳しくは、職場回覧チラシまたは、ホームページをご覧ください。

● 職場回覧開始後 ホームページからもご注文できます。

今月15日(金)までが、クオカードをもらえるチャンス!

ガソリンカード キャンペーンが切迫る!!

洗車、タイヤ交換をするなら!

15日(金)までに、



ガソリンカードを作成して、
1回以上ご利用していただければ、

クオカード1,000円分をプレゼント!
ご家族カードも作ると、+500円分も!

すでにガソリンカードをお持ちの方、

11月16日~2月15日までの
ご利用金額が
合計50,000円以上になると、
クオカード1,000円分をプレゼント!
(家族利用分も含む)

ガソリンカードは給油だけでなく、灯油やオイル交換等もご利用できます!

対象業者 ●群自燃 ●三山石油 ●両毛丸善 ●サンワ ●コスモ石油 ●群馬興産

お支払方法 給与口座払い(家族利用分もまとめて!) 入会金・年会費:無料

★総務課 TEL.027-221-4028 (内線 4805・4806)

お問い合わせ先:総務課 高山

ユナイテッド・シネマ情報

2月公開特集

2/8(金)
より公開

ファースト・マン

1961年、空軍でテストパイロットを務めるニール・アームストロングは、幼い娘カレンを病で亡くし、悲しみから逃れるように、NASAの宇宙飛行士の計画に応募。妻と長男を連れてヒューストンへ引っ越す。ハードな訓練に耐え、宇宙飛行士たちの仲間もできていくニール。計画はやがて月着陸を目標としたアポロ計画に切り替わる。1969年、ニールはアポロ11号の船長に任命され、月に飛び立つ時がやってきた。



2/15(金)
より公開

フォルトゥナの瞳

幼少期に飛行機事故で家族を失った木山慎一郎は、友人も恋人もなくただ仕事のために生きてきたが、ある日、「死を目前にした人間が透けて見える能力」-フォルトゥナの瞳-を持っていることに気づき、生活が一変してしまう。自分はなぜこんな力を持ったのかと苦悩する日々の中、偶然入った携帯ショップで桐生葵という女性に出会う。自分に対し夢や自信を与えてくれる彼女に心惹かれていき、孤独だった慎一郎の人生に初めて彩りが生まれる。互いに惹かれ合い幸せな日々を過ごす2人だが、それもつかの間、突然葵の身体が透け始めてしまう…。



ユナイテッド・シネマ特別鑑賞券(グループチケット) 通常 1,800円→組合員限定 1,300円

地域機関の組合員の皆さまには、職場まで配達いたします。(多少、お時間をいただく場合もあります。) 生協売店まで、お電話ください。

★特別鑑賞券は全国のユナイテッド・シネマでご利用いただけます。

★売店「フォレスト21」 TEL.027-223-8357 (内線4809・4810)

ピープル21 県庁地下1階

People21



今回は卵を使わない、温めて溶かして冷やせば完成する
お手軽チョコプリンを紹介します。
バレンタインデーや日頃のデザートにいかがですか。

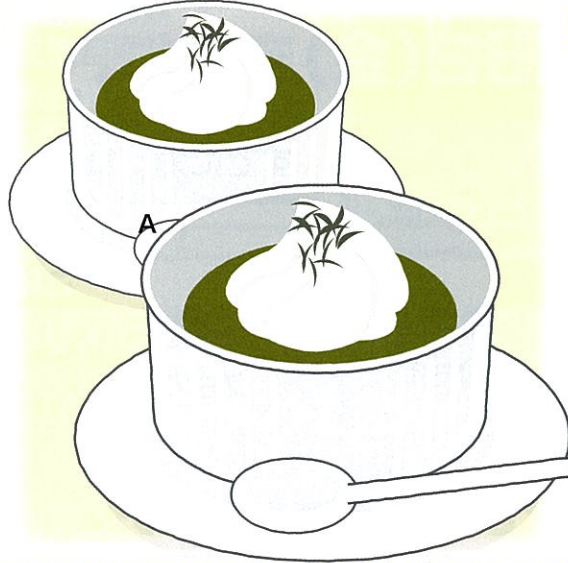
★クッキングの時間は、作業時間の目安です。

お手軽チョコプリン

材料 4人分

- 板チョコ……………100g
- 牛乳……………200cc
- 生クリーム……………200cc
- 砂糖……………15g
- 粉ゼラチン……………5g
- お湯……………大さじ2

A



作り方

- ①板チョコを小さく砕いておく。
- ②粉ゼラチンを80℃のお湯(大さじ2)で溶かしておく。
- ③鍋にAを入れ、弱火にかけ砂糖を溶かす。
- ④砂糖が溶けたら、砕いておいた板チョコを入れて良く混ぜて溶かす。
- ⑤板チョコが溶けたら、②を入れ良く混ぜる。
- ⑥火を止め、容器に流し入れ粗熱が取れたら冷蔵庫に入れ冷やす。
- ⑦2時間ほど冷やし、固まったら完成。

一人分に含まれる栄養素

カロリー	290 kcal
蛋白質	4.9 g
脂質	19.7 g
食塩相当量	0.1 g
カルシウム	112 mg



ポイント おすすりめ

- ★火にかけたAが温かくないとチョコは溶けづらいので、十分温めてから入れると良い。
- ★デコレーションにホイップクリームやナッツ類を砕いてトッピングするとワンランク上のデザートに変身。
- ★溶かしたゼラチンを入れる際に、ブランデーをお好みで入れると大人のデザートに大変身。

春の歡送迎会

飲み放題プランの
ドリンク類が豊富!!
自信を持って
おすすりめ!!



お任せ
ください!

今年度利用
最後の
チャンス!!

群馬県職員互助会員限定
1人あたり1,000円助成されます。

(互助会助成の利用回数は
1年度につき会員1人当たり1回限りです。)

- 利用可能時間 17:30~20:00 (左記の時間内で2時間を目安で)
- 15名様以上・お1人様2,000円からご予算に応じてご用意できます。お気軽にご相談ください。
ご用命の際は、1週間前までにお電話にてお申し込みください。
- 詳しくはピープル21まで。TEL027-223-1111 (県庁大代表) 内線4808

ホームページでもご紹介していますのでぜひご覧ください。

★食堂「ピープル21」 TEL.027-223-1111 〈内線 4808〉



ご退職 平成31年3月末で される組合員の皆様へ

これまで県庁生協をご利用いただき、ありがとうございました。生協ではご退職後もご利用できるサービスをご用意しております。今後もご愛顧いただけますようお願い申し上げます。

つきましては、以下を参考に、現在ご利用いただいている事業をご退職後もご継続されるか否か、ご検討いただき、2月中旬にご自宅へ送付される書類を期日までにご提出いただきますようお願いいたします。

退職後も引き続きご利用できる事業

グループ保険	基本保障保険	継続可能になりました!	自動車保険
	医療保障保険		がん保険等(アフラック)
	新・医療保障保険	ガソリンカード	
	重病克服支援制度	JAF	
	退職後継続制度	共同購入	
スポーツ・レジャー保険	自転車総合保険		食堂・売店のご利用
	ゴルファー保険		

⇒ご利用される場合は、生協組合員を『継続する』手続きが必要となります。

退職後はご利用できない事業

グループ保険	追加給付(新・医療保障保険)	一般生命保険【団体扱】→個人扱へ
	長期療養収入補償制度	簡易保険(かんぽ生命)【団体扱】→個人扱へ
	リビングリスク制度	チケット→残高を一括返済
	積立年金	自動車税積立制度→積立金返金
スポーツ・レジャー保険	傷害プラン(満期まで可)	公務員賠償責任保険(満期まで可)
	病気重視プラン(満期まで可)	看護職賠償責任保険(満期まで可)
	がん補償プラン(満期まで可)	積立型傷害保険

★再任用の場合は継続して利用できます。
(長期療養収入補償制度・チケット利用は除きます。)

お手続き概要

ご退職後も事業をご利用される場合／ご利用されない場合、いずれもお手続きが必要となります。再任用の予定がある(希望を出している)方も必ずお手続きをお願いいたします。

- 退職後も利用する場合：組合員を「継続する」手続きが必要
- 退職後は利用しない場合：組合員を「脱退する」手続きが必要

退職書類:平成31年2月中旬 自宅宛 に送付

提出締切日:平成31年3月5日(火) 必着

詳細につきましては、県庁生協までお問い合わせください。



指定店情報



1月号に続き新生活への準備に向けて、今回は
自動車教習所をご紹介します！

前橋自動車教習所・かぶら自動車教習所で、
各教習料金から **10,000円割引** になります。

ご家族が免許取得の際もちろんご利用できますので、
「今度子供が免許を取る予定があるよ～」という方は ぜひ生協までご連絡ください。

群馬県公安委員会指定
Mae-kyo 前橋自動車教習所
前橋市関根町2-1-18
送迎エリア
前橋・渋川・吉岡・榛東・高崎 等

株式会社くま安全教育センター
KABURA かぶら自動車教習所
藤岡市立石1563
送迎エリア
高崎・藤岡・玉村・吉井・甘楽・富岡・伊勢崎 等

広告

群馬県庁生活協同組合の皆様へ はせがわ特別ご優待のお知らせ

組合員さま特典は、全店でご利用いただけます。

お仏壇

10% OFF

店頭表示価格より
特価品、特注品、一部商品を除く

神仏具

5% OFF

店頭表示価格より
特価品、特注品、一部商品を除く

お墓(墓石・工事代)

優待価格で
ご提供

店頭表示価格より
永代使用料、年間管理費、供養料、
一部墓壇・一部石種・屋内墓苑を除く



お問い合わせ先

電話 0120-11-7676 10:00~18:00 [不定休]
http://www.hasegawa.jp

※提携割引の適用は初来店時のご提示が条件となります。
※ご契約後、すでに納品させていただいている場合は特典対象外となります。
広告有効期限/2019年9月末日 提携先コード:9500110306



はせがわ 前橋店

電話 0120-591-431

群馬県前橋市千代田町3-3-1
<営業時間>10:00~18:30 [不定休]



引越しは指定店割引で!

お問い合わせやお見積りなど
お気軽にご連絡ください。
その際、必ず「群馬県庁生協組合員」
の旨お伝えください。

アート引越センター

フリーダイヤル 0120-0123-33
●引越基本料金 20%OFF
(3/20 ~ 4/10は10%OFF)
●ダンボール 30箱等、
他 無料サービスあり

日本通運(株)群馬支店

TEL.027-388-8990
●引越基本料金 20%OFF
(3/20 ~ 4/10は10%OFF)
●ダンボール 20箱等
他 無料サービスあり

★売店「フォレスト21」 TEL.027-223-8357 (内線4809・4810)

第46回 ジーエスエス保険の部屋



がん保険集中PR期間(3月まで)

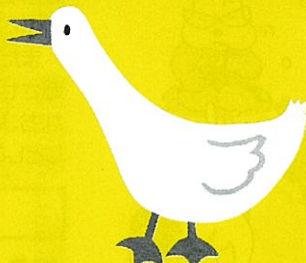
ジーエスエス 真下

現在、保険について こんなことでお困りではございませんか？

いくつも保険には
入っているけど
どんな契約内容
だったかなあ

健康に
不安があるけど
入れる保険は
あるかなあ？

アヒル 保険相談



アフラック

アフラックに
入っているけど
保険証券が
見当たらずで…

結婚したんだけど、
名義変更や住所変更は
どうしたらいいのかな？

病気・ケガの給付金の手続き、
万が一の時の保険金の
請求手続きなどについて
知りたいなあ

まずは、お気軽にご相談ください！

あなたにピッタリの保険探し

●商品の詳細は「パンフレット」「契約概要」などをご確認ください。
●その他の商品については別途お問い合わせください。

病気・ケガの治療に伴う 経済負担への備え

●医療保障



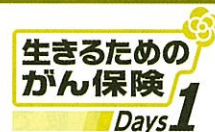
ちゃんと応える
医療保険
やさしいEVER



●がん保障



生きるための
がん保険
Days 1プラス



生きるための
がん保険
寄りそうDays

病気・ケガ・介護による 収入減少・生活賃金への備え

●就労所得保障

病気やケガで働けなくなったときの

給与 サポート保険

●介護・認知症保障



募集代理店(お問い合わせ先)
株式会社ジーエスエス
〒371-0026 前橋市大手町3-9-16
TEL.027-234-8864

引受保険会社

Aflac アフラック

群馬支社
〒370-0841 高崎市栄町16-11 高崎イーストタワー 13F
当社保険に関するお問い合わせ・各種お手続き
コールセンター 0120-5555-95

P18344 AFY-#-2018-5455 12月10日

★県庁生協ホームページで「ジーエスエス保険の部屋」のバックナンバーをご覧ください。



わんだーらんど

今月の脳トしは..
クイズ
QUIZ?

問題レベル

むずかしい やさしい



- 安藤 敏 (契約検査課)
- 砂 孟 香 織 (自治研修センター)
- 石井 七 奈 (農林大学校)
- 小野関 智 洋 (ぐんまブランド推進課)
- 高田 航 平 (吾妻保健福祉事務所)
- 高 峯 美 奈 子 (建設企画課)
- 田谷 奈 七 (がんセンター)
- 登 坂 結 子 ((教)管理課)
- 吉 田 幸 正 (渋川保健福祉事務所)
- 鷲 尾 和 美 (食肉衛生検査所)

敬称略

問題

間違い探し3カ所です。今回のレベルも「やさしい」です。多数のご応募お待ちしております。

応募方法

メール(info@hot-hitotoki.comまたは、はがきでも可)に、①クイズの答え ②G倶楽部への感想または意見・要望 ③身の回りで起きたこと ④所属・氏名をご記入の上、2月28日(消印有効)までにお送りください。正解者の中から抽選で10名様に**共同購入人気商品(何になるかはお楽しみに!)**を進呈いたします。

また、身の回りで起きたこと等はわんだーらんどに掲載させていただく場合がありますのでご了承ください。なお、**応募資格は、県庁生協組合員の方に限ります。**どしどしご応募ください。

12月号の答え及び当選者

答え 1. Tのマフラーの色が逆 2. Sの向かって右の短い角の角度 3. ジークの影の大きさ

抽選の結果下記の方が当選されました

● 先日、初めて三保の松原、日本平に行ってきた。天気にも恵まれ、富士山と青い海、青空にテンションも上がりました。葛飾北斎にも思いを馳せ、「風景美術館」と言われる絶景にも感動。今後も世界遺産を巡りたいと思いました。(H)

● スケート場に子供をつれて行きました。滑れない子供がしがみつき、一緒に転ばないように必死で踏ん張るので、ひどく疲れました。(T)

● ゴルフで、一年ぶりのラウンドにもかかわらず自己最少スコアを更新できた。(でも翌週はダメでした...)(F)



★
組合員さんの★
身の回りで起きたこと

(500円)を取り忘れて帰ってしまいました。(T)

かてん
承知の助

● 最近メルカリにはまり中です。古書店で300円と言われた本が2500円になりとてもうれしいです。(O)

(A)

● 冬は長距離走の時期、職場の仲間と駅伝大会に参加し、「おじさんパワー」を見せつけている今日この頃です。

■発行/群馬県庁生活協同組合 〒371-8570 群馬県前橋市大手町一丁目1番1号 ■制作/G工房

●「G倶楽部」に関するご意見・ご要望は編集係までどうぞ

TEL.直通 027-221-4028・FAX027-221-4029 県庁大代表 TEL.027-223-1111 内線 4805-4806

●各種お問い合わせは

■売店〈フォレスト21〉TEL.027-223-8357(内線 4809-4810)

■食堂〈ピープル21〉TEL.027-223-1111(内線 4808)

■総務課 TEL.027-221-4028(内線 4805-4806)

■株式会社 ジーエスエス TEL.027-234-8864