



今年はトリ年、飛んで飛んで。
スタッフのアイデアも飛び交い、
皆さまの便利をお届けします。

ふれあい情報

G 倶楽部

1 2017
月号

Vol.231

群馬県庁生活協同組合
URL <http://www.hot-hitotoki.com>
E-mail info@hot-hitotoki.com

あけまして

おめでとう

ございます

鶏は、人に時を報せる動物。

「アゲアゲ」

商売に繋がると言われています。

夢 大空へ

酉年の人は、
行動力があり、積極的。
親切で世話好きといわれています。
そんな酉年にあやかっ
たりある良い年に
したいですね。



F Forest 21

フォレスト 21 県庁地下1階

中野のイチオシ



売店 中野

組合員のみなさんこんにちは！売店の中野です。
昨年度に引き続き、大好評の旧群馬郡群馬町の「国府白菜漬」です。
冬になるとこの味が恋しくなるんですね。今しか食べられないので、ぜひ一度ご賞味を！！

季節限定の絶品白菜

群馬県産 国府白菜漬

職場配送



おかわり
したいです

またごはん



- 1 国府白菜漬 700g入り
- 2 国府白菜漬 1.4kg入り

- 素材** 寒さで身の締まった「とりたての国府白菜」を使用。
- 安心** 添加物を一切使用していません。
- こだわり** 白菜の甘みを生かして塩だけで漬けました。

※価格は未定です。(昨年参考価格 700g-450円・1.4kg-870円)
詳細は1月中旬配布の共同購入チラシをご覧ください。
※数に限りがございます。
※お届け後は冷蔵で保管してください。 ※賞味期限は約1週間です。

製造元
国府野菜本舗
高崎市引間町225

生協 HP からご注文いただけます。

群馬県庁生協

ユナイテッド・シネマ情報

1月公開特集

2017
1/27(金)
より公開

マグニフィセント・セブン

パーソロミュー・ボークの支配下で、ローズ・クリークの町の人々は絶望的な日々を送っていた。しかし、エマ・カレンは賞金稼ぎのサムを中心としたギャングラー・ジョシュ、流れ者、ガンの達人など7人のアウトローを雇った。町を守るために立ち上がった彼らは、いつか自分たちの目的が金だけではなく、なっていることに気付く。



2017
1/28(土)
より公開

恋妻家宮本

学生時代に合コンで知り合った宮本陽平と美代子は、卒業と同時にできちゃった婚をし、その後は平穏な25年の結婚生活を過ごしていた。陽平は浮気もせずに教師としてマジメに働き家庭を守ってきた。しかし、息子夫婦が福島へ転勤で旅立った日、25年振りの二人きりの生活に戸惑い、美代子はいち飲み過ぎてつぶれてしまう。そんな夜、陽平は妻の記入欄が全て書き込まれた離婚届を本棚で発見する。穏やかだった結婚生活のどこに問題があったのか。動揺する陽平だったが、妻に問いただす勇気もない。教え子や趣味の料理教室の仲間たちに相談すると妻の浮気を示唆されて余計に不安を募らせる。これまでの人生を、常に何が正しいかを考えながら生きてきた陽平。周りで垣間見るよその夫婦の姿、そこには様ざまな夫婦そして家族の形がある。正しいことって何だろう？ 陽平の悩みは深まるばかり。そんな時、美代子は家を飛び出してしまう…。



ユナイテッド・シネマ鑑賞券 通常1,800円→組合員限定1,300円 ※3D作品は別途300円+メガネ代100円が必要です。
地域機関の組合員の皆さまには、職場まで配達いたします。(多少、お時間をいただく場合もあります。) ご遠慮なく生協売店まで、お電話ください。TEL.027-223-8357 ★こちらの鑑賞券は全国のユナイテッド・シネマで使用出来ます。



今回は、寒い時期でもたまに食べたくなるアイスクリームを、ちょっとおしゃれに飾りたいと思います。切って鍋で煮るだけの簡単調理！ぜひお試しください。

リンゴのコンポート バニラアイス添え



ポイント ★リンゴを煮る時間は、お好みのかたさで調整してみてください。
おすすめ ★ミントの葉を添えるといろどりがよくなります。
 ★皮付きのままや、赤ワインや他のお酒で煮ても、美味しく召し上がれます。

材 料(2人分)

リンゴ……………1個 水……………50cc
 レモン汁……………10cc 白ワイン……………50cc
 グラニュー糖……………30g バニラアイス……………お好みで！

作 り 方

- ①リンゴの皮をむき、四等分にカットし芯を取り除く。
- ②①のリンゴをお好みの厚さにスライスする。
- ③鍋に②のリンゴ・レモン汁・グラニュー糖・水・白ワインを入れ15分くらい置く。
- ④③の鍋を弱火にかけ、沸騰してきたらクッキングシートで落とし蓋をする。
- ⑤リンゴが透き通ってきたら火からおろし、粗熱を取って冷蔵庫で冷やす。
- ⑥器にリンゴのコンポートをのせバニラアイスを添えて完成。

★クッキングの時間は、作業時間の目安です。

1人分に含まれる栄養素(バニラアイス50g含む)

カロリー	197 kcal	食塩相当量	0.1 g
蛋白質	1.3 g	カルシウム	43 mg
脂 質	2.1 g		

ジーエスエス 保険の部屋

第23回

ご存知ですか？(自動車保険)編



ジーエスエス 浅沼

くるまの保険

きちんと加入しているか確認しましょう！
万が一に備えて安心の保険金額無制限をおすすめします！

高額損害事例

自動車で車線変更中に、歩道寄りの相手バイクに接触し、バイク運転者(29歳男性・会社員)に後遺障害を負わせた。

認定損害額 **3億8,281万円**

対人賠償責任保険
で補償します



高額損害事例

自動車で対向車と衝突後、店舗に飛び込んでしまった。

認定損害額 **1億3,580万円**

対物賠償責任保険
で補償します



(SJNK16-13439)

(出典：日本の損害保険 ファクトブック 2015)

★県庁生協ホームページでジーエスエス保険の部屋のバックナンバーをご覧ください。

〈保険代理店〉株式会社ジーエスエス TEL.027-234-8864 FAX.027-232-3802

70th
anniversary

お待ちしております!

売店で販売している「おいしい」を
一堂に生協食堂に集めました。

生協

「食品市」



平成29年 **2/17** (金) 17:00~19:30
18 (土) 10:00~15:30

開店時間:

会場 ■ 群馬県庁地下一階 生協食堂(ピープル21)



松島農園 自家製チーズ
フリーデン やまと豚加工品
クロレタイミー 加工食品
大和屋 コーヒー・チョコ
グルメフレッシュフーズ モツ煮
松田パン 今日だけのフルーツパン



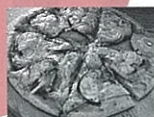
片品村 花豆・花豆ショコラ
妙ちくりん 大福
福嶋屋 ロールケーキ
おおみや かりんとうまんじゅう
荒木屋 栗羊羹・シュークリーム
みわや ナッツロールケーキ

Sweets



Food

高崎ハム ハム類
オリーブK 自家製ピザ
キノコワールド ジャンボ舞茸
古平製麺 和麺・中華麺
日本酒各社



告知

「住まいづくりフェア2017」

平成29年1/28(土) 開催のお知らせ

10:00~16:00(入場15:30まで)

会場 ■ 群馬県庁地下一階 生協食堂(ピープル21)

住まいのことなら何でもご相談ください。

詳しくは今月号の折込チラシをご覧ください。

お問い合わせ先: TEL.027-223-8357 売店 中野

群馬県庁生活協同組合 県庁生協 グループ保険

■ 制度内容等 詳細については、パンフレットを必ずご確認ください。

ご加入のみなさまへ

新規・更新でお手続きいただきました保障内容は2月1日からスタートいたします。また、1月末～2月に「ご加入内容のお知らせ」がお手元に届きますのでご確認ください。

昨年10月の推進期間中は大変お世話になりました。本年も県庁生協グループ保険を通じて皆さまのお役に立てるよう努力して参りますので、どうぞよろしくお願ひ致します。



明安 神谷

新年あけましておめでとう

ごぞいませ

ご加入頂いている退職予定のみなさまへ

2月中旬から退職後制度の案内を送付致しますので、ご検討の程よろしくお願ひ致します。早期でご退職される方は、恐れ入りますが県庁生協へご連絡ください。

「県庁生協グループ保険」にご加入の皆さまには、 ご退職後もご加入・継続いただける制度があります。

現職中の制度

1 基本保障保険
(生命保険部分+損害保険部分)

2 医療保障保険

1 新・医療保障保険

2 重病克服支援制度

3 退職後継続制度

退職後の制度と保障内容

1 一時払退職後プラン
● 終身の死亡・高度障害(生命保険部分)
● 10年間の不慮の事故による死亡・入院・通院・手術および賠償責任など(損害保険部分)

2 退職後医療保障保険
● 病気・ケガによる継続して2日以上入院・手術など(70歳・80歳満期)

1 現職中と同様
● 病気・災害による継続して2日以上入院・手術など
● 72歳以降、ご希望があれば80歳満期商品へ加入手続き可能

2 現職中と同様
● 所定の悪性新生物(がん)と診断確定されたとき、または急性心筋梗塞・脳卒中を発病して所定の状態になられたとき、もしくは所定の手術を受けられたときの給付(71歳まで)
※7大疾病保障特約を付加していた場合は、7大疾病での治療費として7大疾病保険金をお支払いいたします。
※がん・上皮内新生物保障特約を付加した場合は、上皮内新生物と診断確定された場合、がん・上皮内新生物保険金をお支払いします。
● 72歳以降、ご希望があれば80歳満期商品へ加入手続き可能

3 現職中と同様
● 75歳までの死亡・高度障害(注)

退職後も団体扱で継続する場合は生協組合員であることが要件

切替

個人扱へ

継続可能(月払)

団体扱のまま

(注)ご退職等により被保険者が契約者となった場合、保険期間満了後は80歳まで自動更新の取扱いとなります。また、更新後の保険料は、更新時の年齢および保険料率により計算します。

※基本保障保険は団体定期保険と普通傷害保険をセットにしたものです。
 ※団体定期保険と普通傷害保険ではお支払いの対象となる支払事由や支払保険金の算出方法、給付割合等が異なります。
 ※団体定期保険と普通傷害保険それぞれの保障内容、保険料等の詳細についてはパンフレットをご参照ください。
 ※一時払退職後プランは一時払退職後終身保険と普通傷害保険をセットしたものです。一時払退職後終身保険と普通傷害保険ではお支払いの対象となる支払事由や支払保険金の算出方法、給付割合などが異なります。詳細は退職後のパンフレットをご参照ください。
 ※追加給付・リビングリスク制度・長期療養収入補償制度・積立年金には退職後制度はございません。
 ※この保険契約は共同引取契約であり、明治安田生命保険相互会社は他の各引受保険会社の委任を受けて事務を行います。引受保険会社は、それぞれの引受金額による保険契約上の責任を負います。なお、引受保険会社等は変更される場合があります。
 ※制度内容等詳細についてはパンフレットをご一読ください。

※上記の退職後制度は記載の内容のご退職後の保障の確保を主な目的としており、在職中に該当の制度にご加入されている方のみお申込みいただけます。ご加入にあたってはご意向に沿った内容となっているか、ご確認のうえお申込みください。

■引受会社
 明治安田生命保険相互会社(事務幹事)
 日本生命保険相互会社
 第一生命保険株式会社
 明治安田損害保険株式会社(損害保険部分)

MY-A-16-LF-007725
 MYG-A-16-LF-789

G わんだーらんど 倶楽部

カーライフナビ ● 冬道運転のワンポイント!

◆路面が黒っぽく見えるところほど危険!

冬に黒っぽく見える道路は、乾いているわけではなく、薄い氷の道となっています。

「ブラックアイスバーン」と呼ばれるこの恐ろしい道はまっすぐ走っていても横に流れてしまいます。

◆暖かい日の方が滑る!

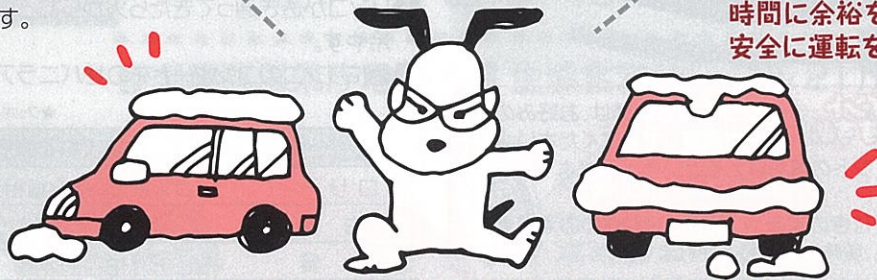
タイヤが滑るのは、雪や氷が原因ではなく、設置部分の摩擦熱によってわずかに溶けてできる水が原因です。そのため、氷点下20度の日より氷点下5度の日のほうが滑りやすいのです。

◆車上の雪はしっかり落として!

フロントガラスは誰でも落としますが、最低限必要な部分はきちんと雪を下してから走らないと危険です。まずは、車のルーフ部分! 走行中にブレーキをかけるとフロントガラスに落ちてきてしまいます。そして、ストップランプ周り! 後続車がブレーキに気づかず、事故の原因となってしまいます。

慣れない冬道運転は本当に怖いです。できる準備はしっかりと!
時間に余裕をもって焦らず、安全に運転をしましょう。

しっかり落とし安全運転



(一社)日本人形協会加盟店 県庁生協指定店

県内最大の節句人形専門店

人形処

かんとう

桃の節句 ● 伝えていきたい日本の美しい行事
端午の節句 ● 男らしくたくましい

元気で育ってほしい

お節句品は適正価格がわかりにくい商品です。
節句人形専門店だからこそその豊富な知識やご提案、
またアフターサービスも安心です。
ご検討の方、一度足を運んでみてはいかがでしょうか?

■前橋店 前橋市総社町総社2076-1 (産業道路沿い)
TEL.027-252-8888 9:00~18:00

■沼田店 沼田市材木町1171-4
TEL.0278-23-8822 10:00~17:00

指定店情報

県庁生協指定店ですよ



組合員証のご提示で表示価格より

5%以上割引!!



■発行/群馬県庁生活協同組合 〒371-8570 群馬県前橋市大手町一丁目1番1号 ■制作/プロジェクトK

●「G倶楽部」に関するご意見・ご要望は編集係までどうぞ

TEL.直通 027-221-4028・FAX027-221-4029 県庁大代表 TEL.027-223-1111 内線 4805-4806

●各種お問い合わせは ■売店<フォレスト21>TEL.027-223-8357 ■食堂<ビーブル21>TEL.027-223-1111(内線 4808)

■管理課 TEL.027-221-4028(内線 4805-4806) ■株式会社 ジーエスエス TEL.027-234-8864